

UNA INTRODUCCION Y VISION GENERAL

RAFA : Red de Actividades Físicas de las Américas

PANA : The Physical Activity Network of the Americas

Visión

Promoción de la actividad física, para una vida más saludable en la población de las Américas.

Misión

Integrar, fortalecer y divulgar, las políticas, estrategias y experiencias de las redes locales y nacionales, para la promoción de un estilo de vida saludable, a través del incentivo a la práctica regular de la actividad física, y así contribuir a mantener, recuperar y mejorar la salud y la calidad de vida en las comunidades de las Américas.

Declaración inicial de la Red de Actividad Física de las Américas

Nosotros, los abajo firmantes, reconociendo la importancia de promover la salud y calidad de vida a través de la actividad física, y respetando los principios expresados en el Manifiesto de San Pablo para promover la Actividad Física en las Américas, nos hemos reunido en Octubre 4 – 6 de 2000 en San Pablo, Brasil, patrocinados por CELAFISCS y auspiciados por OPS y CDC, para establecer la Red de Actividad Física de las Américas. Nosotros hemos aceptado promover la expansión de esta red para incluir un representante de todos los países de la región. También hemos aceptado proveer liderazgos en nuestros respectivos países para construir el concepto de que este grupo internacional será una “red de redes nacionales” cuyo criterio para la representatividad internacional y nacional será determinado. Nosotros creemos que esta red será el primer paso hacia un ulterior logro de una red global para promover la salud y calidad de vida a través de la actividad física.

Antecedentes de RAFA

Las Américas están experimentando una epidemia de la enfermedad cardiovascular, de la diabetes, de la obesidad y de otras enfermedades no-comunicables (NCDs) que conducen la morbilidad prevenible y mortalidad. La inactividad física es una causa importante de estos NCDs. La Red de Actividad Física de las Américas (RAFA)/The Physical Activity Network of the Americas (PANA) es creada con el objetivo de construir una “red de redes nacionales” integrando miembros de instituciones públicas y privadas ambas nacionales e internacionales, para promover la salud y calidad de vida a través de la actividad física. RAFA / PANA trabaja con miembros para desarrollar, compartir y coordinar estrategias, que fortalezcan los esfuerzos e incrementen el conocimiento, beneficios y los niveles de actividad física entre las poblaciones en las Américas. La Red incluye miembros de instituciones públicas y privadas que inician o desarrollan programas de actividad física, así como también organizaciones nacionales e internacionales que pueden aconsejar o auspiciar las actividades de los miembros.

Resumen del proceso de desarrollo: una red de redes nacionales

La Red de Actividad Física de las Américas fue inspirada en una combinación de factores locales e internacionales. Agita San Pablo y otros programas basados en la comunidad en las Américas demostraron que la promoción de la actividad física era oportuna y factible. En el frente internacional, OMS expandió sus esfuerzos de promoción de la salud dentro de la actividad física comenzando con un encuentro de planificación en Ginebra en febrero de 1997. A este siguió en septiembre de 1998, Ottawa, Canadá en el que se propusieron Redes de Políticas Nacionales de Vida Activa. El concepto de comenzar una red regional en las Américas evolucionó simultáneamente desde programas regionales y recomendaciones internacionales.

Durante el 21 y 22 Simposio Internacional de Ciencias del Deporte que tuvo lugar en San Pablo (octubre 1998 – 1999), representantes de varios países de las Américas discutieron y desarrollaron el primer documento para promover la actividad física en las Américas, titulado “Manifiesto de San Pablo: Promoviendo la Actividad Física en las Américas”. Desde ese momento, El Manifiesto ha sido traducido al inglés, español portugués y ha servido como la base de la promoción de la actividad física a través de las Américas.

Representantes de las Américas, instituciones internacionales y organizaciones convocadas en San Pablo, Brasil, durante el Simposio Internacional de Ciencias del Deporte, llevado a cabo en octubre de

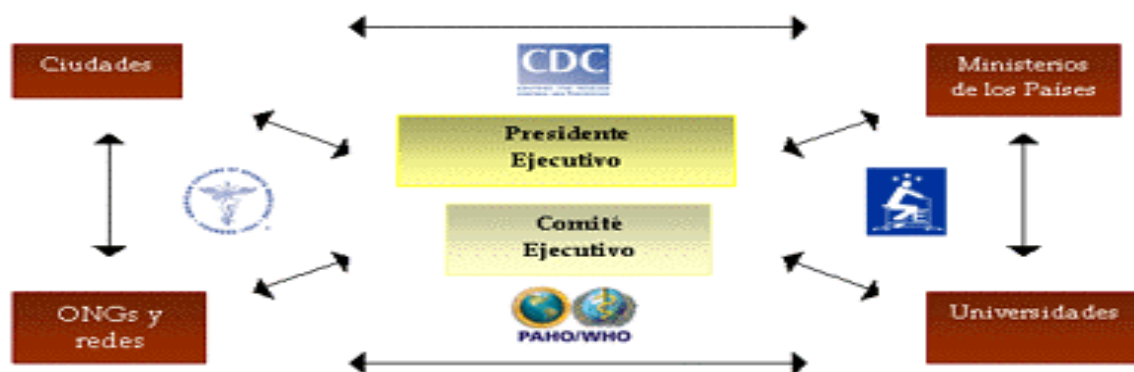
2000. Durante este encuentro, se decidió que la Red de Actividad Física de las Américas oficialmente se establecería como un medio para compartir información y estrategias para promover la actividad física en las Américas. Se accedió a que RAFA desarrollaría actividades, tanto como fuese posible en sinergia con los Programas CARMEN, que son programas de prevención de enfermedades No Comunicables (ENC) coordinado por la OPS, permitiendo “ una mejor comunicación y compartir experiencias y conocimientos entre los países”.

Estructura actual de Rafa

Con el incremento de los miembros de RAFA consecutivo al éxito de los encuentros llevados a cabo en Caracas, Julio de 2001, San Pablo, octubre de 2001 y Miami, enero de 2002, un pequeño comité ejecutivo encabezado por el Dr. Víctor Matsudo del Centro de Estudios de Laboratorio de Aptitud Física de San Caetano do Sul (CELAFISCS), fue elegido en enero de 2002 (Fig. 1 estructura). Personas del comité ejecutivo fueron nominadas desde América del Norte, Central y del Sur y el Caribe de habla inglesa y unánimemente confirmadas por todos los participantes presentes. Los miembros incluyen Mr. Randy Adams (Health Canada); Dr. Jorge Franchella (Argentina); Dr. Margarita Claramunt-Garro (Costa Rica); Dr. Rocio Gamez (Colombia); Dr. Manuel Ramirez Zea (INCAP/OPS/Guatemala); Arlene Nicholson (Jamaica); Jim Whitehead (ASCM, USA); Dr Michael Pratt, Dr. Becky Lankenau, and Andrea Neiman (CDC, USA); Dr. Enrique Jacoby, Dr. Lucimar Coser-Cannon, (OPS), USA); Dr. Pedro Alexander (Venezuela). A través de 2003, el comité ejecutivo trabajará para facilitar, diseminar y coordinar actividades y eventos de la red así como darle operatividad a la red.

Actividades actuales de RAFA

- i) Coordinar el seguimiento de las actividades relacionadas al Día Mundial de la Salud;
- ii) Inclusión en el estudio de prevalencia internacional utilizando el IPAQ – Cuestionario de Actividad Física Internacional, demostrando la factibilidad de recolección de datos comparables internacionalmente
- iii) Desarrollo de directivas para varios aspectos de la red;
 - a)Secretariado permanente;
 - b)Membresía de RAFA;
 - c)Votación;
 - d)Operativa de la red;
- iv) Desarrollo o identificación de un web site para RAFA y link de este sitio a otros web site ya existentes;



¡Muévete por tu Salud - Perú!

Ciudad: Lima

Estado / Provincia / Departamento: Arequipa, Huancayo, Trujillo, Iquitos.

País: Perú.

Población estimada a que el programa objetiva llegar: 50.000 Habitantes.

Institución Responsable:

- Asociación Peruana de Profesores de Educación Física.
- ADUP (Asociación Deportiva Universitaria del Perú)

Coordinador General: Lic. Godofredo Chirinos Sotelo.

Descripción general del programa:

El programa ¡Muévete por tu Salud –Perú! se inicia el año 2002 por la necesidad de dar una alternativa distinta de nuestra Comunidad y juventud universitaria del país en especial. Para llevar a cabo la parte ejecutiva en sí, la Asociación Peruana de Profesores de Educación Física realiza una Alianza Estratégica con la Asociación Deportiva Universitaria del Perú, y el Instituto Peruano del Deporte para que a través de sus Dptos. o Jefaturas de Actividades Física - Deportivas, y de las Oficinas Regionales del IPD se ejecuten dos tipos de programas:

- a) **Actividades Físicas programadas**, teniendo como recursos y/o posibilidades programas de salud como: "Trotos de motivación", "Acondicionamiento físico", "Programas de Vida Activa Saludable con Seniors", "Taichi en los parques" y espacios diversos con la Comunidad.
- b) **Turismo alternativo sostenible**, donde la actividad se realiza cumpliendo 4 grandes objetivos:
 - **Físico**, a través del esfuerzo físico, corporal - muscular que se realiza durante la actividad propiamente dicha.
 - **Ecológico**: Contacto con la naturaleza viva.
 - **Psicológico**, se rescatan los principales valores del ser humano como la autoestima, la perseverancia, el deseo de lograr el objetivo.
 - **Social**, logramos que nuestros jóvenes interactúen entre sí y sobre todo que la sociabilización sea parte de ellos.

- **Antropológico**, se rescata el valor del conocimiento con otras Etnias y/o Comunidades no habituales en su que hacer cotidiano.

A partir del año 2003 el Movimiento ¡Muévete por tu Salud Perú! tiene otra connotación en mérito a la Constitución (en proyecto de la Asociación Civil ¡Muévete Perú!) a la cuál se suman las siguientes instituciones:

- Quántica, Nova Salud, Universidad Científica del Sur, Ministerio de Salud, Municipalidad de San Borja y Municipalidad de Lima.

De igual forma en esta nueva opción que tendrá nuestro movimiento se ha previsto un nuevo logotipo y en el transcurso de los próximos días tendremos la constitución final a tener en cuenta a partir de la fecha.

Principales eventos y actividades:

Resumen de actividades en 2002

16/02/02: Caminata del Amor y la Amistad: en coordinación con la Municipalidad del distrito de Santa María del Mar y el Club Esmeralda se realizo la mencionada actividad.

06/04/02: Día Mundial de la Actividad Física: Con ocasión de ésta actividad se comprometió a las sgtes. Instituciones: IPD a nivel nacional, Nova salud, Asociación Peruana de Profesores de Educación Física; se tuvo como actividad principal hacer recorridos en Caminatas y en Trotes no menores de 4 Km. y no mayores de 10kms, aproximadamente participaron 2000 personas.

30/08/02: Actividad Física con Escolares: en coordinación con el ámbito escolar del IPD se realizó una Caminata - Trote de Motivación de 10kms, aproximadamente participaron 1000 escolares.

27/10/02: Vuelta Universitaria: Con ocasión de unir a las universidades de Lima Metropolitana se hizo la Actividad física denominada "Vuelta Universitaria" que consistió en unir 16 universidades por el sistema de participación tipo posta de sus alumnos, cada universidad disponía de 10 alumnos en forma mixta, aproximadamente participaron 200 universitarios.

17/02/03: VII Caminata del Amor y la Amistad: Actividad realizada en coordinación con la Municipalidad del distrito de Santa María del Mar y el Club Esmeralda, tuvo una cantidad aproximada de 300 participantes.

06/04/03: Caminata del Día Mundial de la Actividad Física: en coordinación con el IPD a nivel nacional, Nova salud, Asociación Peruana de Profesores de Educación Física y Colegio San Ignacio de Recalde se realizaron caminatas y trotes de motivación. En el caso de Lima se culminó con una Actividad de Integración en el Colegio San Ignacio de Recalde, cantidad aproximada de participantes 200 personas.

Día Mundial del Adulto: en coordinación con el IPD se realizó un Festival Deportivo de participación en el Estadio Nacional, cantidad aproximada de participantes 500 personas.

04/04/04: Caminata y trote de motivación por el Día Mundial de la actividad Física con recorrido no menor de 4 km. Culminando con un festival deportivo, folclórico y artístico en el coliseo "Dibos", San Borja.

06/06/04: Caminata de integración Familiar “Día de la Familia” En coordinación con el CED “El Buen Pastor “. Los Olivos, participaron 1000 familias, terminando esta actividad con una Aeroton.

06/06/04: Caminata por el Día de la Familia en coordinación con el CEP “Santa Ana”, Villa Maria del Triunfo con la participación de 100 familias, recorrido por principales calles de ese distrito.

08/10/04: Caminata por el “Día de la Educación Física” en coordinación con el CEP “Santa Ana” Villa Maria del Triunfo.

24/10/04: Bicicletada Familiar en el Distrito de Omas, Provincia de Yauyos, en coordinación con autoridades locales, participaron 50 familias.

NOTA INFORMATIVA DE LOS MEETING

El **Gatorade Sport Science Institute** auspicio el **Foro Internacional de Promoción de la Actividad Física**, que se realizo entre los días 15 y 17 de Marzo del 2004 en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires...

La Red de Actividad Física de las Américas, alineada en la ONG “Agita Mundo”; estableció luego de su consolidación la realización de un evento anual en el que se actualicen y discutan las políticas y acciones que sentarán las bases de su futuro opcional.

En Julio de 2003 tuvo lugar en Bogotá, Colombia, el I Meeting de RAFA – PANA, quedando allí estipulado que el próximo encuentro tendría lugar en Argentina.

Por sus características constituye un verdadero encuentro de los líderes de opinión más calificados que trabajan en el área de la actividad física para la salud, no sólo de las Américas sino también con la presencia de representantes de la OMS entre otros.

En este II Meeting tuvo lugar entonces la reunión del Comité Ejecutivo de RAFA-PANA y el II Foro Internacional de Promoción de la Actividad Física, teniendo como cuartel central de actividades al Hotel Elevage. Durante el mismo, se llevo a cabo también un plenario el lunes 15, de los líderes de todos los programas de promoción de la actividad física en Argentina.

El Dr. Jorge Franchella, presidente de ¡¡A moverse Argentina!! y en representación de ese movimiento fue designado Coordinador General del evento y tuvo como misión el desarrollarlo con un carácter incluyente.

El Próximo encuentro III Meeting tendrá lugar en Lima Perú en Marzo del 2005

Para ello Muévete Perú, y la Asociación Peruana de Profesores de Educación Física ya están Trabajando con todas las instituciones gubernamentales y no gubernamentales para su concreción.

El 2005, El Perú te espera!!!