

AGITA MUNDO

GLOBAL MAP

MAPA DE AGITA MUNDO

AGITA MUNDO MAP

**INTERVENTION
PROGRAM LIST**

**LISTA DE PROGRAMAS DE
INTERVENCIONES**

**LISTA DE PROGRAMAS DE
INTERVENÇÃO**

1

2

3

4

5

6

7

MAPA DE AGITA MUNDO

AGITA MUNDO MAP

**PHYSICAL ACTIVITY
WEBSITES LIST**

**LISTA DE WEBSITES DE
ACTIVIDAD FÍSICA**

**LISTA DE SITIOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA**

1

2

3

4

5

6

7

MAPA DE AGITA MUNDO

AGITA MUNDO MAP

**RELEVANTS
COMMUNICATIONS**

**PUBLICACIONES MAS
RELEVANTES**

**PUBLICAÇÕES MAIS
RELEVANTES**

1

2

3

4

5

6

7

MAPA DE AGITA MUNDO

AGITA MUNDO MAP

PHYSICAL ACTIVITY LEADERSHIPS

LIDERES DE ACTIVIDAD FÍSICA

LÍDERES DE ATIVIDADE FÍSICA

1

2

3

4

5

6

7

MAPA DE AGITA MUNDO

AGITA MUNDO MAP

**AGITA MUNDO NETWORK
PARTNERSHIPS**

**INSTITUCIONES AMIGAS DE LA
RED DE AGITA MUNDO V**

**INSTITUIÇÕES PARCERIAS DA
REDE AGITA MUNDO**

1

2

3

4

5

6

7

MAPA DE AGITA MUNDO

AGITA MUNDO MAP

**SEDENTARISM PREVALENCE IN
DIFFERENT CONTINENTS**

**PREVALENCIA DE SEDENTARISMO
EN LOS CONTINENTES**

**PREVALÊNCIA DE SEDENTARISMO
NOS CONTINENTES**

1

2

3

4

5

6

7

MAPA DE AGITA MUNDO

AGITA MUNDO MAP

**PHYSICAL ACTIVITY
REFERENCE CENTERS**

**CENTROS DE REFERENCIA DE
ACTIVIDAD FÍSICA**

**CENTRO DE REFERÊNCIA DE
ATIVIDADE FÍSICA**

1

2

3

4

5

6

7

Global

***Strategy on Diet,
Physical Activity and
Health***

1- < Sugar, Fat, and Salt Intake

**2- > Vegetables, Greens, and Fruits
(children)**

3- > Healthy Food at School Seeting

**4- > PA (urban planing for walking and
cycling)**

***1- Inclusion in Scientific Meetings;
Web-Sites***

2- Publication at Bulletins, Journals

3- Flyer; Manual; Video; CD

4- Inclusion in Strategic Planning



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FISICA DE LAS AMERICAS
FISICAL ACTIVITY NETWORK OF THE AMERICAS



CEAFAP - CENTRO DE ESTUDIOS DO LABORATORIO DE
APRENDIZADO FISICA DE SÃO CATARINA DO SUL

GLOBAL STRATEGY - SUGGESTIONS

ESTRATEGIA GLOBAL – SUGERENCIAS

To meet regularly local, regional and national partnerships to discuss the Global Strategy for Diet and Physical Activity Implementation. The meeeting product will be a conclusion document and will be sending to RAFA, and Agita Mundo Executive Commitee.

- Reunir regularmente los amigos o miembros de Redes Locales, Regionales y Nacionales para discutir la implementación de Estrategia Global de Dieta y Actividad Física. El producto de la reunión será un documento que contenga las conclusiones del Encuentro, que será enviado al Comité Ejecutivo de RAFA y Agita Mundo.



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LAS AMÉRICAS
FÍSICAL ACTIVITY NETWORK OF THE AMERICAS



— ELABORADO —
CENTRO DE ESTUDIOS DEL LABORATORIO DE
FÍSICA DE SÃO CARLOS DO SCS

GLOBAL STRATEGY - SUGGESTIONS

ESTRATEGIA GLOBAL – SUGERENCIAS

•To sensetize by several instruments about physical activity and Healthy Diet new governments (National, Regional, Municipal and community) and their respectives representants in differents health, education, sports, environment, social assistance, works and planning sectors.

•**Sensibilizar** através de diversos instrumentos sobre la importancia de la actividad física y alimentación saludable, a los nuevos Gobernantes (Nivel Nacional, Regional, Municipal o Comunal) y sus respectivos representantes de los sectores salud, educación, deporte, medio ambiente, infraestructura, asistencia social, trabajo y planeación.



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LAS AMÉRICAS
FÍSICAL ACTIVITY NETWORK OF THE AMERICAS



ELAFIS -
CENTRO DE ESTUDIOS DEL LABORATORIO DE
APLICADO FÍSICA DE SÃO CATARINA DO SUL

GLOBAL STRATEGY - SUGGESTIONS

ESTRATEGIA GLOBAL – SUGERENCIAS

- **To include a develop physical activity promotion and healthy diet (National, Regional, Municipal and local) in a strategic planning.**
- **Incluir o incorporar en el planeamiento estratégico de desarrollo la promoción de la actividad física y alimentación saludable (Nacional, Regional, Municipal o local).**



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FISICA DE LAS AMERICAS
RECAL - NETWORK OF THE AMERICAS



ELAFICS -
CENTRO DE ESTUDIOS DO LABORATORIO DE
APLICADO FISICA DE SÃO CARLOS DO SCS

GLOBAL STRATEGY - SUGGESTIONS

ESTRATEGIA GLOBAL – SUGERENCIAS

•To promote and publish national and local experiences about good practices in physical activity.

•Promover y publicar experiencias nacionales, regionales y o locales, sobre las buenas prácticas.



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LAS AMÉRICAS
PHYSICAL ACTIVITY NETWORK OF THE AMERICAS



ELAFIS -
CENTRO DE ESTUDIOS DEL LABORATORIO DE
ACTIVIDAD FÍSICA DE SÃO CARLOS DO SUL

GLOBAL STRATEGY - SUGGESTIONS

ESTRATEGIA GLOBAL – SUGERENCIAS

• **2005 – International year of Sports and Physical Education for peace to promote physical activity and health.**

• **2005 – Año Internacional del Deporte y la Educación Física para la Paz, en promoción de la actividad física y la salud.**



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LAS AMÉRICAS
FÍSICAL ACTIVITY NETWORK OF THE AMERICAS



ELAFIS
CENTRO DE ESTUDIOS DEL LABORATORIO DE
APLICADA FÍSICA DE SÃO CARLOS DO SUL

GLOBAL STRATEGY - SUGGESTIONS

ESTRATEGIA GLOBAL – SUGERENCIAS

•To incorporate Physical Activity, and Healthy diet theme in graduate courses of different health areas.

•Incorporar el tema Actividad Física y Alimentación saludable, en los cursos de graduación de nivel escolar y superior en las diferentes áreas.



GLOBAL STRATEGY - SUGGESTIONS

ESTRATEGIA GLOBAL – SUGERENCIAS

- Redesign, update and/or creation of Health Promotional Clubs.
- To emphasize different strategies guided to rural and ethnic groups.
- To include themes like alcohol, tobacco and psychoactive substances.

- Rediseño, Actualización y/o Creación de **clubes Promotores de la salud.**
- Enfatizar diferentes estrategias orientadas a **grupos étnicos y rurales.**
- Involucrar temas como **alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas.**



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FISICA DE LAS AMERICAS
FÍSICAL ACTIVITY NETWORK OF THE AMERICAS



ELAFIS
CENTRO DE ESTUDIOS DE LABORATORIO DE
APTIDÃO FISICA DE SÃO CARLOS DO SUL

GLOBAL STRATEGY - SUGGESTIONS

ESTRATEGIA GLOBAL – SUGERENCIAS

- To suggest and actualize (law projects), that incentive different prices in health insurance to persons who are physically active

- Sugerir y o Actualizar (proyectos) ley(es), que incentiven precios diferenciados en planes de salud en Compañias de Seguro de Salud o Instituciones del Sector Salud, para personas que pratiquen actividad física.



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FISICA DE LAS AMERICAS
RECIPIAL: ACTIVITTY NETWORK OF THE AMERICAS



ELAFIS -
CENTRO DE ESTUDIOS DEL LABORATORIO DE
APLICADO FISICA DE SÃO CARLOS DO SUL

GLOBAL STRATEGY - SUGGESTIONS

ESTRATEGIA GLOBAL – SUGERENCIAS

- To get financial support in locals and international agencies.
- Captar recursos financieros de los fondos Locales, Regionales, Nacionales y/o Internacionales.



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FISICA DE LAS AMERICAS
REDACTIVIDADE FISICA DAS AMERICAS



— ELAFIS —
CENTRO DE ESTUDIOS E LABORATORIO DE
ATIVIDADE FISICA DE SÃO CARLOS DO SUL

GLOBAL STRATEGY - SUGGESTIONS

ESTRATEGIA GLOBAL – SUGERENCIAS

- Mobilization of human sources with special emphasis in volunteers groups.

- Movilización de recursos humanos con especial énfasis en los grupos de voluntariados.



GLOBAL STRATEGY - SUGGESTIONS

ESTRATEGIA GLOBAL – SUGERENCIAS

- To realize coalitions with government and non-government and private institutions that promote social responsibility

- Realizar alianzas con Instituciones gubernamentales, no gubernamentales y privadas, que promuevan la responsabilidad social



GLOBAL STRATEGY - SUGGESTIONS

ESTRATEGIA GLOBAL – SUGERENCIAS

- To include AGITA MUNDO Strategy and implement physical activity and health in the public and private companies, and community, to employees and families.

- Incluir la estrategia de Agita Mundo e implementar programas de Actividad física y salud en las empresas públicas, privadas y grupos comunitarios, para funcionarios y familiares.



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LAS AMÉRICAS
FÍSICAL ACTIVITY NETWORK OF THE AMERICAS



— ELAFIS —
CENTRO DE ESTUDIOS DEL LABORATORIO DE
APLICADA FÍSICA DE SÃO CARLOS DO SUL

GLOBAL STRATEGY - SUGGESTIONS

ESTRATEGIA GLOBAL – SUGERENCIAS

- Creation and diffusion of physical activity and healthy diets guides to the Networks.

- Creación y difusión de las guías de la Actividad Física y alimentación saludable para las Redes Nacionales.



RAFA - PANAMA
RED DE ACTIVIDAD FISICA DE LAS AMERICAS
FÍSICAL ACTIVITY NETWORK OF THE AMERICAS



ELAFIS
CENTRO DE ESTUDIOS DO LABORATORIO DE
APRIMORAMENTO FISICO DE SÃO CARLOS DO SUL

ESTRATEGIA GLOBAL SUGERENCIAS

• To establish the work agenda with Social sector ministries (Health, Education, Sports, Transportation, Environmental, others) emphasizing the importance of physical activity to health.

• Establecer una agenda de trabajo con los Ministerios del sector social (Salud, Educación, Deporte, Transporte, Medio Ambiente, etc), enfatizando en la importância de la Actividad Física para la salud.



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LAS AMÉRICAS
PHYSICAL ACTIVITY NETWORK OF THE AMERICAS



EL FINANC
CENTRO DE ESTUDIOS DEL LABORATORIO DE
APTIDÃO FÍSICA DE SÃO CATARNO DO SUL

GLOBAL STRATEGY - SUGGESTIONS

ESTRATEGIA GLOBAL – SUGERENCIAS

- **Integrated work in physical activity and healthy diet.**
- **Establish strategic planning for implementation of Global Strategy.**
- **Trabajo integrado en las áreas con protagonismo en Actividad Física y alimentación saludable.**
- **Establecer un planeamiento estratégico para la implementación de la Estrategia.**



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LAS AMÉRICAS
FÍSICAL ACTIVITY NETWORK OF THE AMERICAS



ELAFIS -
CENTRO DE ESTUDIOS DEL LABORATORIO DE
AFIDAO FÍSICA DE SÃO CATARNO DO SUL

GLOBAL STRATEGY - SUGGESTIONS

ESTRATEGIA GLOBAL – SUGERENCIAS

- Include Physical activity and healthy diet among criteria of Social responsibility certification.

- Incluir Actividad Física y Alimentación Saludable entre los Criterios de certificaciones de Responsabilidad Social.

World Day for Physical Activity
April 6th, 2005 (2 - 10)



**Agita
Mundo
Move
For Health**



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FISICA DE LAS AMERICAS
REDACTIVE NETWORK OF THE AMERICAS



ELAFICS
CENTRO DE ESTUDIOS DEL LABORATORIO DE
APLICADO FISICA DE SÃO CARLOS DO SUL

AGITA MUNDO CELEBRATE SUGGESTIONS

•To invite all the sectors to organize focal events (Walking, healthy breakfast, etc).

•Convocar todos los sectores para organizarem eventos pontuais (Caminhadas, café da manhã saudável, etc).



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FISICA DE LAS AMERICAS
REDACTIVE NETWORK OF THE AMERICAS



ELAFICS -
CENTRO DE ESTUDIOS DO LABORATORIO DE
APRIMORAMENTO FISICO DE SÃO CARLOS DO SUL

AGITA MUNDO CELEBRATE SUGGESTIONS

• On-line conferences involving schools, health services and companies (sedentarism, obesity, tobacco, alcohol and others risk factors).

• Conferencias online envolvendo escolas, serviços de saúde e empresas (Sedentarismo, obesidad, fumo e álcool y demás factores de riesgo).



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FISICA DE LAS AMERICAS
FISICAL ACTIVITY NETWORK OF THE AMERICAS



— ELAFICS —
CENTRO DE ESTUDIOS DEL LABORATORIO DE
AFIDAO FISICA DE SÃO CATARNO DO SUL

AGITA MUNDO CELEBRATE SUGGESTIONS

- To create prize to schools that made better picture, bunner and others about physical activity
- Concurso entre escolares (diseño, posters, redacciones, etc)



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FISICA DE LAS AMERICAS
PHYSICAL ACTIVITY NETWORK OF THE AMERICAS



— ELAFIS —
CENTRO DE ESTUDIOS DO LABORATORIO DE
APRIMORAMENTO FISICO DE SÃO CARLOS DO SCS

AGITA MUNDO CELEBRATE SUGGESTIONS

- To recognize for the best actions to promote physical activity.

- Reconocimiento para las acciones bien hechas. (medallas, certificados, etc.)



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FISICA DE LAS AMERICAS
RECIAL. ACTIVITY NETWORK OF THE AMERICAS



— ELAFICS —
CENTRO DE ESTUDIOS DO LABORATORIO DE
APRIMORAMENTO FISICO DE SÃO CATARINA DO SUL

AGITA MUNDO CELEBRATE SUGGESTIONS

- To involve ministries of social sector.

- Involucrar a los Ministerios del Sector Social (Comunicación).



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FISICA DE LAS AMERICAS
RECAL. ACTIVITY NETWORK OF THE AMERICAS



— ELAFICS —
CENTRO DE ESTUDIOS DEL LABORATORIO DE
APTIDAO FISICA DE SÃO CARLOS DO SUL

AGITA MUNDO CELEBRATE SUGGESTIONS

• **CENTRAL THEME: AGITA MUNDO – Active Family Day.**

• **Tema central: Agita Mundo – Día de la Familia Activa.**



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FISICA DE LAS AMERICAS
RECAL - REDE DE ACTIVIDADE FISICA DAS AMERICAS



ELAFIS
CENTRO DE ESTUDIOS DO LABORATORIO DE
APRENDIZADO FISICA DE SAO CARLOS DO SUL

AGITA MUNDO CELEBRATE SUGGESTIONS

- To act in the change of family behavior.

- Actuar na mudança de hábito familiar



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FISICA DE LAS AMERICAS
FISICAL ACTIVITY NETWORK OF THE AMERICAS



ELITONIC -
CENTRO DE ESTUDIOS DO LABORATORIO DE
APLICADO FISICA DE SÃO CATARINA DO SUL

AGITA MUNDO CELEBRATE SUGGESTIONS

- To involve celebrities (artists and athletes) that participate in this day with your families.

- Envolver celebridades (artistas y deportistas) que participarán en este día com suas famílias.



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FISICA DE LAS AMERICAS
FISICAL ACTIVITY NETWORK OF THE AMERICAS



— ELAFICS —
CENTRO DE ESTUDIOS DEL LABORATORIO DE
APLICADO FISICA DE SÃO CARLOS DO SUL

AGITA MUNDO CELEBRATE SUGGESTIONS

- To use Agita mascot (dog) with strategy to promote physical activity (Walk with your dog).
- Agita mascota (can) como estrategia de intervención.



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FISICA DE LAS AMERICAS
FISICAL ACTIVITY NETWORK OF THE AMERICAS



— ELAFIS —
CENTRO DE ESTUDOS DO LABORATORIO DE
ATIVIDADE FISICA DE SÃO CATARINA DO SUL

AGITA MUNDO CELEBRATE SUGGESTIONS

- “Adopt and Agitate a sedentary people”
Campaign.

• Campana “Adopte y Agite un
sedentario”.



RAFA - PANA
RED DE ACTIVIDAD FISICA DE LAS AMERICAS
FÍSICAL ACTIVITY NETWORK OF THE AMERICAS



— ELAFINC —
CENTRO DE ESTUDIOS DEL LABORATORIO DE
APLICADO FISICA DE SÃO CARLOS DO SUL

www.rafapana.org

agitamundo@rafapana.org