

**CONCORDANCIA ENTRE LA
AUTOPERCEPCIÓN DE LA IMAGEN
CORPORAL Y EL ESTADO
NUTRICIONAL EN ESCOLARES DE 6 A
14 AÑOS**

Lic. Valeria Casini
LAFyS

Laboratorio de Actividad Física y Salud
Instituto Superior de Deportes

Materiales y métodos

- **Diseño: transversal y descriptivo.**
- **Realización: Marzo-Agosto del año 2007.**
- **Muestra: escolares de 6 a 14 años, ambos sexos.**
- **Lugar: Asociación Cristiana de Jóvenes (YMCA), Bs As, Argentina.**

Variables

➤ **Edad**

➤ **Sexo**

➤ **Peso**

➤ **Talla**

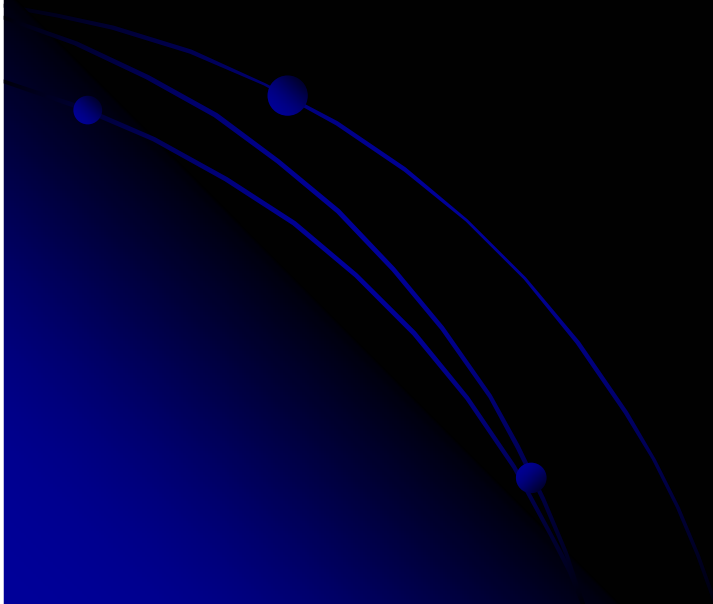


Peso/Edad	Talla/Edad	Valoración Nutricional
Normal	Normal	Normal
Normal	Bajo	Ver peso/talla
Normal	Alto	Ver peso/talla
Bajo	Normal	Bajo peso
Bajo	Bajo	Ver peso/talla
Bajo	Alto	Bajo peso
Alto	Normal	Sobrepeso
Alto	Bajo	Sobrepeso
Alto	Alto	Ver peso/talla

Modificado de O Connor, 2006

Autoimagen corporal

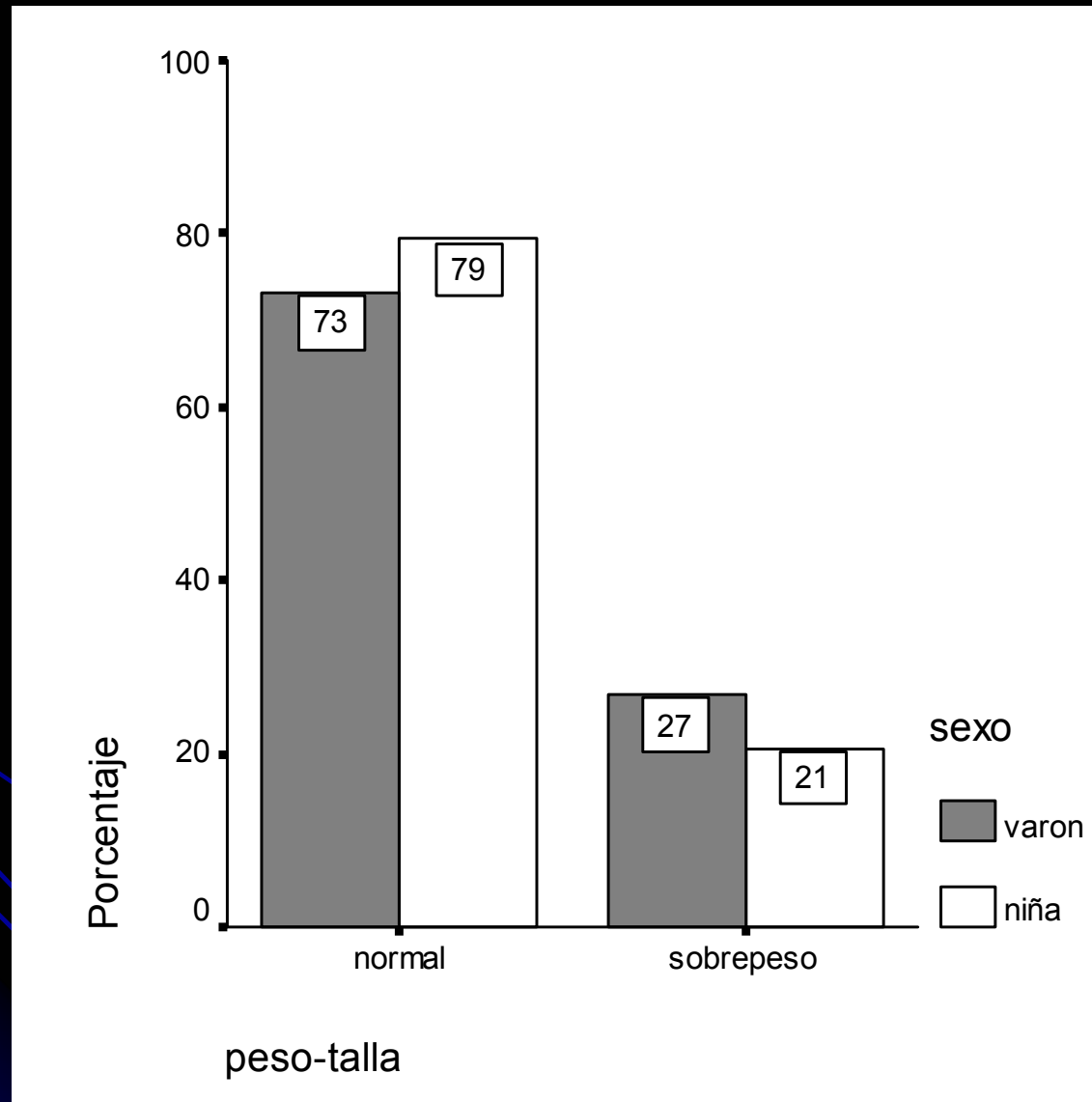
Delgado, normal o sobrepeso?



Concordancia entre la auto percepción de la imagen corporal y el estado nutricional

Estado Nutricional	Auto Percepción	Concordancia
Normal	Normal	Adecuada
Normal	Flaco	Inadecuada (-)
Normal	Gordo	Inadecuada (+)
Bajo peso	Normal	Inadecuada (+)
Bajo peso	Flaco	Adecuada
Bajo peso	Gordo	Inadecuada (++)
Sobrepeso	Normal	Inadecuada(-)
Sobrepeso	Flaco	Inadecuada (--)
Sobrepeso	Gordo	Adecuada

Resultados

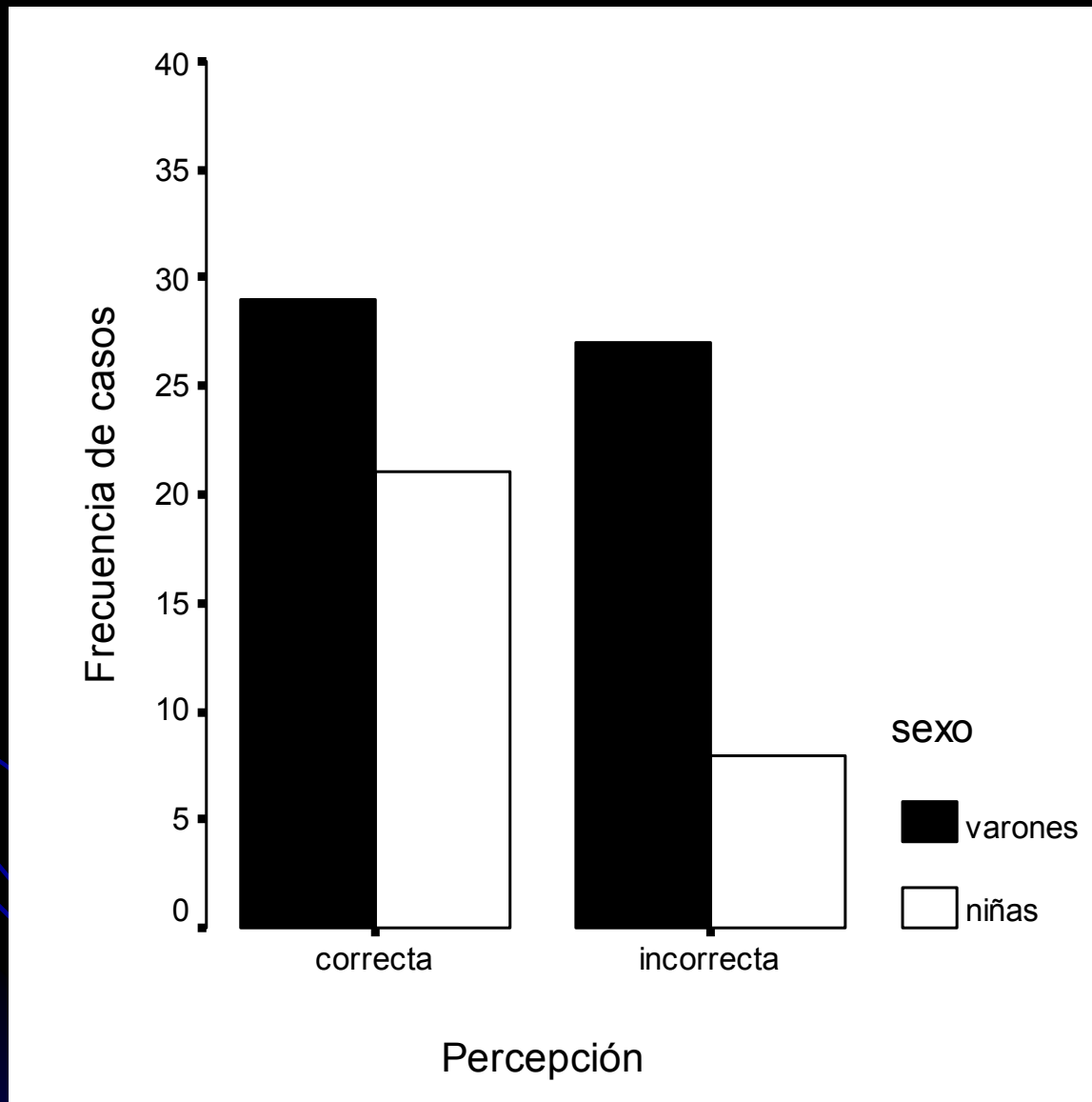


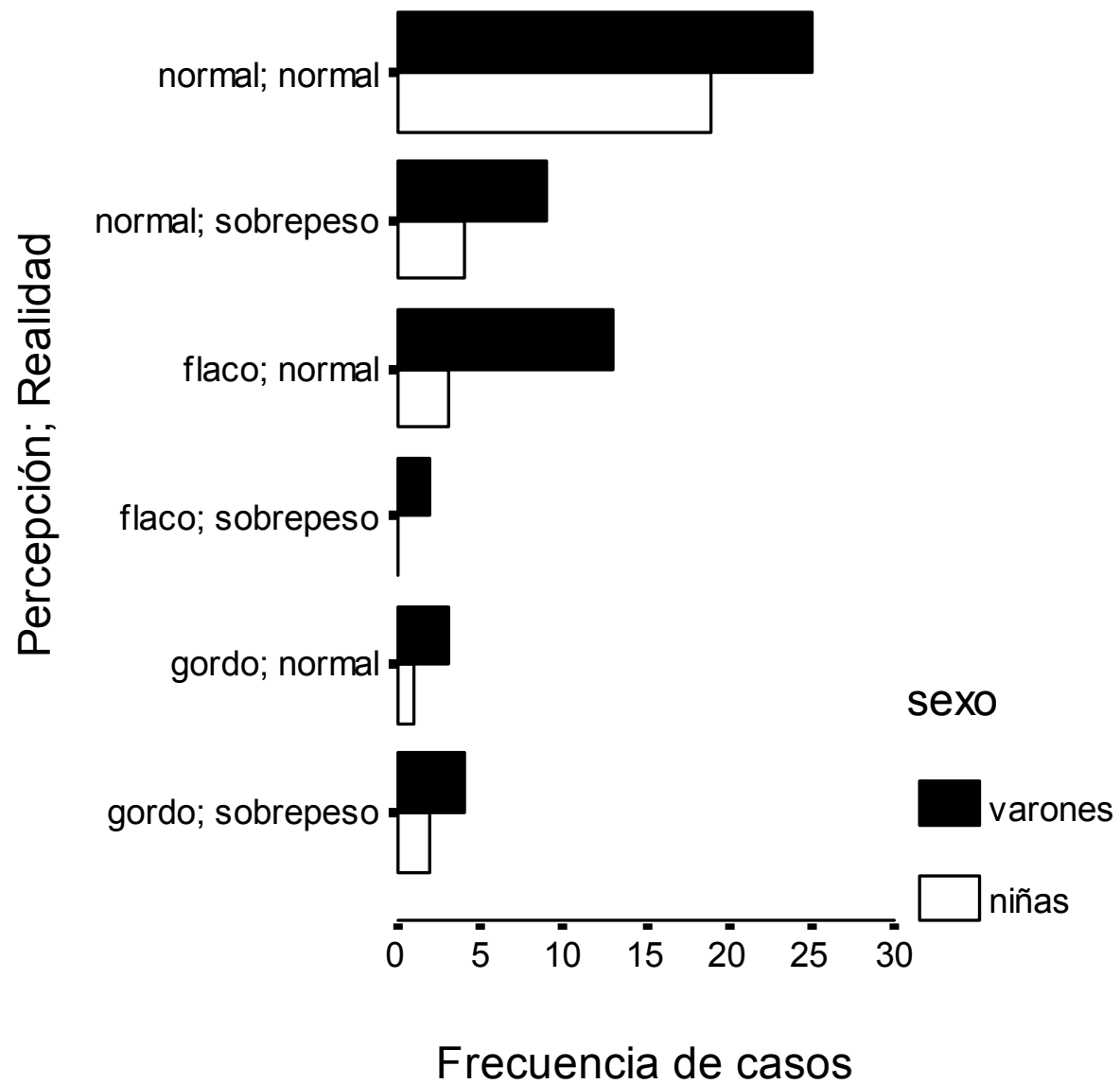
Estado nutricional

Muestra Total

- **58,33%** concordancia adecuada
- **41,66%** concordancia inadecuada
 - ✓ **Sobrepeso: 37%** se percibe normal
6% se percibe delgado
 - ✓ **Normal: 46%** se percibe delgado
11% se percibe con sobrepeso

Concordancia





Auto percepción de la imagen corporal y estado nutricional

Auto percepción de la imagen corporal vs estado nutricional (niñas)

		Estado nutricional		Total	
		Normal	Sobrepeso		
Auto- percepción	Normal	N	18	4	22
		%	81,8%	18,2%	100,0%
	Delgado	N	3	0	3
		%	100,0%	0%	100,0%
	Sobrepeso	N	1	2	3
		%	33,3%	66,7%	100,0%
Total	N	22	6	28	
	%	78,6%	21,4%	100,0%	

Auto percepción de la imagen corporal vs estado nutricional (varones)

			Estado nutricional		Total
			Normal	Sobrepeso	
Auto- percepción	Normal	N	25	9	34
		%	73,5%	26,5%	100,0%
	Delgado	N	13	2	15
		%	86,7%	13,3%	100,0%
	Sobrepeso	N	3	4	7
		%	42,9%	57,1%	100,0%
Total	N	41	15	56	
	%	73,2%	26,8%	100,0%	

Auto-percepción

Estado Nutricional		Inadecuada	Adecuada	Total
	Sobrepeso	15 (71%)	6	21
Normal	20 (32%)	43	63	
Total		35	49	84

$$X^2 = 10,20 \text{ (} p = 0,014 \text{)}$$

Conclusiones:

- Existe una diferencia estadísticamente significativa ($p = 0,014$) entre auto percepción de su imagen corporal y su estado nutricional
 - ✓ De los escolares con sobrepeso, el **71%** tiene una percepción errónea de su estado
 - ✓ De los escolares con normo-peso, el **32%** tiene una percepción errónea de su estado

Muestra evaluada

Sexo		Edad	Peso	Talla
MASCULINO	N	56	56	56
	Media	8,8	34,4	132,2
	Desv. típ.	2,1	12,1	13,3
	Mínimo	6,0	17,3	106,7
	Máximo	14,3	72,9	170,0
FEMENINO	N	28	28	28
	Media	9,0	35,3	134,8
	Desv. típ.	2,2	11,9	15,0
	Mínimo	6,0	19,7	115,0
	Máximo	12,8	64,5	161,0
Total	N	84	84	84
	Media	8,9	34,7	133,1
	Desv. típ.	2,1	11,9	13,9
	Mínimo	6,0	17,3	106,7
	Máximo	14,3	72,9	170,0

Auto percepción vs Estado nutricional

		Estado nutricional		Total	
		Normal	Sobrepeso		
Auto-percepción	Normal	Recuento	43	13	56
		% de Actual	76,8%	23,2%	100,0%
	Delgado	Recuento	16	2	18
		% de Actual	88,9%	11,1%	100,0%
	Sobrepeso	Recuento	4	6	10
		% de Actual	40,0%	60,0%	100,0%
Total	Recuento	63	21	84	
	% de Actual	75,0%	25,0%	100,0%	