

**E.N.F.R.**

---

**1ª Encuesta Nacional de Factores  
de Riesgo de ECNT**  
(ENF. CRONICAS NO TRANSMISIBLES)

**MINISTERIO DE SALUD PUBLICA**

Dirección General de la Salud

Montevideo, 1 de junio de 2007

# ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- Enfermedades cardiovasculares
- Cáncer
- Diabetes
- Enfermedad pulmonar crónica
- Enfermedad renal crónica

# ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- LAS ECNT SON LA CAUSA DEL 70% DE LAS DEFUNCIONES PRODUCIDAS EN URUGUAY (33.8% DE CAUSA CARDIOVASCULAR, 22.6% NEOPLASIAS MALIGNAS).
- URUGUAY YA PRESENTA LAS CIFRAS QUE LA OMS PROYECTA PARA LOS PAÍSES DE LA REGIÓN EN EL AÑO 2020.
- LAS ECNT INSUMEN EL 60% DE LOS COSTOS DE ATENCIÓN MÉDICA.

# ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- PRESENCIA DE FACTORES DE RIESGO DURANTE UN LARGO PERÍODO ANTES DE LA APARICIÓN DE ENFERMEDAD.
- EN GRAN MEDIDA SE TRATA DE FACTORES DE RIESGO PREVENIBLES.
- Los mayores factores de riesgo contabilizan el 80% de muertes debidas a enfermedad del corazón y accidente cerebro vascular.

# ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

---

## PROGRAMA DE VIGILANCIA STEPS.

# ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

## Factores de Riesgo conductuales

- CONSUMO DE TABACO
- CONSUMO PERJUDICIAL DE ALCOHOL
- DIETA NO SALUDABLE (BAJO CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES)
- SEDENTARISMO

## Factores de Riesgo biológicos

- SOBREPESO Y OBESIDAD
- PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA
- GLUCOSA SANGUÍNEA ELEVADA
- LÍPIDOS SANGUÍNEOS ANORMALES

# ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- ESTOS F.R. TIENEN GRAN IMPACTO EN LA MORBILIDAD Y MORTALIDAD DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS.
- MODIFICACIÓN ES POSIBLE A TRAVÉS DE PREVENCIÓN EFECTIVA
- LA MEDICIÓN DE LOS F.R. HA PROBADO SER VÁLIDA.
- LA MEDICIÓN PUEDE SER OBTENIDA USANDO MÉTODOS ÉTICOS ESTANDARIZADOS

# OBJETIVOS DE LA VIGILANCIA DE LOS FACTORES DE RIESGO

- Recolectar información consistente a través de los países.
- Desarrollar herramientas estandarizadas que permitan hacer **comparaciones a través del tiempo y a través de los Países/sitios.**

# OBJETIVOS DE LA VIGILANCIA DE LOS FACTORES DE RIESGO

- Ayudar a los servicios de salud en la planificación de programas e intervenciones prioritarias
- Monitorear y evaluar las intervenciones en la población



# **ENCUESTA STEPS URUGUAY**

# CARACTERÍSTICAS

- **Muestra representativa del país urbano.**
- **Personas 25 a 64 años.**
- **Tamaño: 2010 personas.**
- **Fase de recolección de datos: setiembre a diciembre 2006.**

# CARACTERÍSTICAS

---

## LOCALIDADES

Montevideo

Florida

San Carlos

Paysandú

Rivera

Las Piedras

Carmelo

Tacuarembó

Salto

# CARACTERÍSTICAS

- Se implementaron los tres pasos:
  - 1) cuestionario
  - 2) medidas antropométricas y presión arterial
  - 3) pruebas de laboratorio.
- **MEDICIÓN DE 8 FACTORES DE RIESGO:**  
**TABAQUISMO, ALCOHOLISMO, DIETA INADECUADA, OBESIDAD, PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA, SEDENTARISMO, HIPERCOLESTEROLEMIA, GLUCEMIA ELEVADA.**

# CARACTERÍSTICAS

## Respuesta

- PASO 1 – 100%
- PASO 2 – 45.8%
- PASO 3 – 33.7%

# PARTICIPANTES

- ◉ **MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA**
- ◉ **ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD**
- ◉ **INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA**
- ◉ **FACULTAD DE ENFERMERÍA**
- ◉ **FACULTAD DE MEDICINA**
- ◉ **ESCUELA DE NUTRICIÓN**
- ◉ **COMISIONES HONORARIAS**
- ◉ **SOCIEDADES CIENTÍFICAS**
- ◉ **FONDO NACIONAL DE RECURSOS**
- ◉ **ASOCIACIÓN DIABÉTICOS DEL URUGUAY**
- ◉ **UNIDAD CORONARIA MÓVIL**

# 1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

## CONSUMO DE TABACO

- Porcentaje de adultos que fuman a diario: 31%
- Promedio de edad de comienzo: **18 años**
- Porcentaje que fuma cigarrillos manufacturados: **94%**
- Promedio de cigarrillos manufacturados fumados al día: 15 cigarrillos

# 1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

## CONSUMO DE ALCOHOL

- PORCENTAJE DE ADULTOS QUE BEBEN EN LA ACTUALIDAD (HAN BEBIDO EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS): **48%**
- PORCENTAJE DE ADULTOS QUE BEBIERON ALCOHOL 4 DÍAS O MÁS EN LA ÚLTIMA SEMANA: **8%** .

# 1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

## CONSUMO DE ALCOHOL

- Porcentaje de mujeres que bebieron 4 vasos\* o más cualquier día de la última semana: **8%**
- Porcentaje de hombres que bebieron 5 vasos\* o más cualquier día de la última semana: **16%**

\* un vaso equivale a 10 gr. etanol

# 1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

## DIETA INADECUADA

### RECOMENDADA: 5 PORCIONES /DIA

- Promedio de días de consumo de frutas: **4 días por semana.**
- Promedio de porciones de frutas consumidas por día: **1 porción.**

# 1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

## DIETA INADECUADA

- Promedio de días de consumo de verduras y hortalizas: **4 días**
- Promedio de porciones de verduras y hortalizas consumidas por día: **1 porción**
- PORCENTAJE DE ADULTOS QUE COMIERON MENOS DE 5 PORCIONES DE FRUTAS, VERDURAS Y HORTALIZAS POR DÍA: **93%**

# 1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

## SEDENTARISMO

- PORCENTAJE DE ADULTOS CUYO NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA ES BAJO  
**38%**
- PORCENTAJE DE ADULTOS CUYO NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA ES ALTO  
**4%**

# 1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

## SEDENTARISMO

Promedio de tiempo dedicado a la actividad física por día: **123 minutos.**

# 1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

## SEDENTARISMO

**MET (Equivalente metabólico):**

**Valor de medición del gasto de energía equivalente a 1,2 kcal/kg/h. El gasto de energía en estado de reposo se considera igual a 1 MET. Por lo tanto, una actividad con un nivel de 3 MET, requerirá un gasto de energía igual a tres veces el gasto en estado de reposo.**

# 1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

## **SOBREPESO / OBESIDAD**

(IMC  $\geq$  25 kg/m<sup>2</sup>)

- Promedio de índice de masa corporal – (IMC) : **27.**
- Porcentaje de adultos con sobrepeso u obesidad **60%.**

# 1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

## **SOBREPESO / OBESIDAD**

- **Porcentaje de adultos obesos (IMC  $\geq$  30 kg/m<sup>2</sup>): 24%**
- **Promedio de perímetro de cintura: 88cm**
  - Hombres – 93 cm**
  - Mujeres – 86 cm**

# 1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

## PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA

- Promedio de presión arterial sistólica (excluyendo las personas en tratamiento farmacológico por hipertensión arterial): **125 mmHg**
- Promedio de presión arterial diastólica (excluyendo las personas en tratamiento farmacológico por hipertensión arterial): **76 mmHg**

# 1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

## **PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA**

- **Porcentaje de adultos con PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA (PAS  $\geq$  140 y/o PAD  $\geq$  90 mmHg o en tratamiento farmacológico por hipertensión arterial): **34%****

# 1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

## GLUCEMIA ELEVADA

- Glucemia en ayunas promedio, excluyendo las personas en tratamiento por glucemia elevada: **88 mg/dl**
- PORCENTAJE DE ADULTOS CON GLUCEMIA EN AYUNAS ELEVADA ( $\geq 126$  MG/DL O QUE ACTUALMENTE ESTÉN EN TRATAMIENTO POR GLUCEMIA ELEVADA): **7%**

# 1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

## COLESTEROL ELEVADO

- Colesterol total medio: **186 mg/dl**
- Porcentaje de adultos con COLESTEROL TOTAL ELEVADO ( $\geq 200$  mg/dl): **33%.**

# 1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

## RESUMEN DE FACTORES DE RIESGO COMBINADOS

- fumadores actuales a diario.
- menos de 5 porciones de frutas, verduras y hortalizas al día
- nivel de actividad bajo (<600 MET - minutos)
- sobrepeso u obesidad (IMC  $\geq 25$  kg/m<sup>2</sup>)
- presión arterial elevada (PAS  $\geq 140$  y/o PAD  $\geq 90$  mmHg, o en tratamiento medicamentoso por hipertensión arterial)

# 1ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

- PORCENTAJE DE ADULTOS CON BAJO RIESGO (NO PRESENTAN NINGUNO DE LOS FACTORES DE RIESGO MENCIONADOS): **1%**
- Porcentaje de adultos entre **25 y 44** años de edad que presentan al menos 3 factores de riesgo): **38% riesgo elevado.**
- Porcentaje de adultos entre **45 y 64** años de edad que presentan un **riesgo elevado** (presentan al menos 3 factores de riesgo): **63%**