



# CENTRO DE MEDICINA DEPORTIVA Y CIENCIAS APLICADAS

Dr. Pablo Iachetti  
Noviembre de 2005

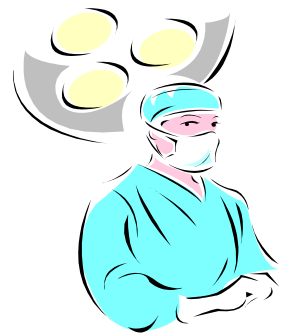


# Ciudad de Cipolletti

- Ubicada geográficamente al Nor-oeste de la Provincia de Río Negro.
- Residen aproximadamente 100.000 habitantes, de los cuales un 8,5 % (8.500 personas) practican deportes a través de la Dirección de deportes

# MEDICINA DEL DEPORTE

- Especialidad de la ciencia medica que gira alrededor del deportista individual de nivel recreativo o competitivo, con el fin de prevenir enfermedades y detectar patologías, por medio de la observación del ser en todas sus etapas biológicas





# Deportista

- Persona que en forma amateur o profesionalmente práctica algún deporte.



# PILARES PARA EL LOGRO DE LOS OBJETIVOS

- **FINANCIAMIENTO:** Municipalidad de Cipolletti
- Ejecución del Programa a cargo de: Dirección General de Deportes de de Ciudad de Cipolletti
- Lugar de Funcionamiento: Casa del Deporte
- Población Beneficiaria: deportistas enrolados en programa (8.500)



## C. de Med. Deportiva Interpreta que la Actividad Física actúa sobre:

- El sedentarismo el cual es interpretado como el principal factor de riesgo que afecta la salud en todas las edades.
- Un niño sedentario será un adulto sedentario, lo que implica un adulto enfermo.
- ACCION PRINCIPAL: PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD



# OBJETIVO GENERAL:

- ✓ Mejorar la calidad de vida de la población
- ✓ Efectuar reconocimientos médicos de aptitud para el deporte
- ✓ Prevenir las causas que pueden afectar la salud de la población deportista
- ✓ Orientar conductas a seguir en enfermedades diagnósticas
- ✓ Difundir directivas inmediatas ante accidentes por la práctica del deporte.
- ✓ Concientizar respecto de la gravedad de las lesiones, inducción para su correcto tratamiento y rehabilitación.



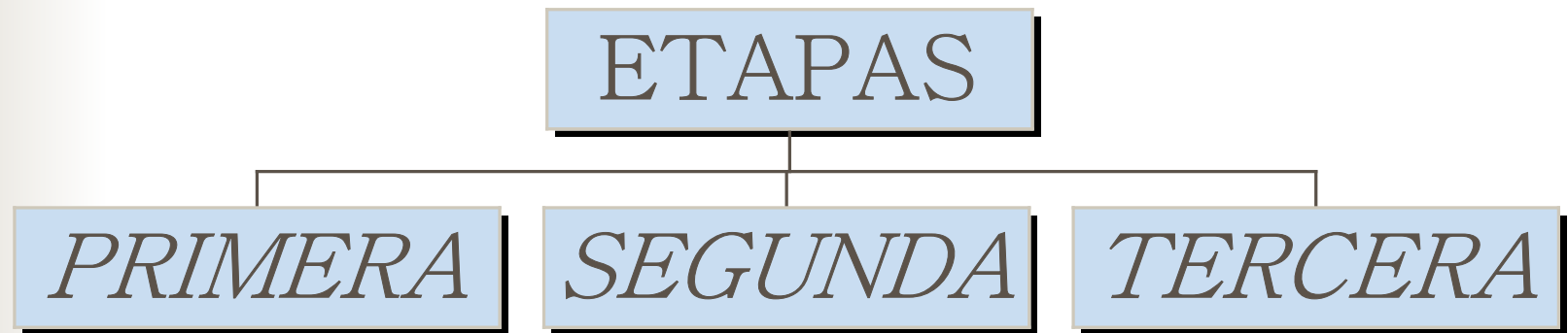
# OBJETIVO específico

- ✓ Detección de enfermedades limitantes para la práctica deportiva (arritmias, diabetes)
- ✓ Detección de enfermedades que afectan potencialmente la salud (asma, riñón único, infecciones)
- ✓ Detección de enfermedades que no se han curado completamente o predisponen a lesiones que se agravan (fracturas por estrés, Periostitis)

# PROGRAMAS

- Básquet Infantil
- Básquet Adultos
- Box
- Capacidades diferentes
- Cipolletti Corre
- Deporte Recreativo Escolar
- Estimulación Temprana
- Formación Deportiva
- Formación Federados
- Fútbol Infantil
- Gimnasia 3 Edad, **a**adultos
- artística, femenina, mixta
- obesas
- Handball Femenino
- Handball Masculino
- Hockey
- Judo
- Natación Adultos
- Natación Distinta Patologías
- Orientación deportiva
- Rugby Infantil
- Tai Chi
- Voleibol
- Yoga
- Tae-kwondo
- Colonia de Vacaciones-integrada
- Jornadas Recreativas Familiares
- Rondas Recreativas Barriales Natación / poblaciones Especiales

# IMPLEMENTACIÓN





# PRIMERA ETAPA

ALCANCE: deportistas que se encuentran dentro de los programas de deportes del Municipio de Cipolletti

- Grupos de Deportistas:
  - ❖ **Capacidades:** discapacitados, enfermedades no invalidantes, deportistas sin patología.
  - ❖ **Edades:** Infantiles (de 04 a 16 años)
    - Adultos ( de 17 a 45 años)
    - Mayores (de 46 en adelante..)



# FUNCIONAMIENTO 1º etapa

- Consultorio Externo
- Examen Médico: detección de patologías
- Asistencia en casos de urgencia
- Prevención
- Seguridad Deportiva
- Rehabilitación post-lesiones
- Estadísticas



# FUNCIONAMIENTO 1º etapa

## ■ Consultorio Externo equipado con:


Camilla para examen clínico, mesa de curaciones, vitrina, balde para residuos con cierre automático, caja de curaciones, baja lenguas, guantes quirúrgicos esterilizados, envase de gasa esterilizada, envase de algodón hidrófilo, tensiometro, estetoscopio biauricular, termómetro clínico, especulo para oídos (adultos y niños), balanza, altímetro, antiséptico, agua oxigenada, vendas de distintas medidas, tela adhesiva de distinta medidas

Medicación que él medico considere necesario



# HISTORIA CLINICA MEDICA DEPORTIVA

- **Datos Personales:** Apellido y Nombre, Teléfono, domicilio, edad, peso talla, etc.
- **Antecedentes Familiares:** actividades, enfermedades.
- **Antecedentes de Enfermedades:** lesiones, diabetes, medicación, etc.
- **Dificultades en la Actividad:** golpe de calor, dolores, mareos, lipotimias, conmociones, etc.
- **Examen Físico:** T.A., FUM, aparato visual, respiratorio, CVC, urinario, ORL, digestivo, neurológico, músculo-esquel.

- 
- **Posición y Marcha:** escoliosis, cifosis, hombro más alto, genu varo, genu valgo, pronación.
  - **Flexibilidad:** cuello, reg. lumbar, aductores, isquiotibiales, cuádriceps, tendón de Aquiles.
  - **Exploración Articular:** hombros, codos, muñecas, caderas, rodillas, tobillos.
  - **Estudios:** Radiológicos, cardiovasc., laboratorio, otros.
  - **Otros:** días por semana de entrenamiento, tipo de actividad, horas de sueño, Hidratación, Alimentación, última competencia que participó, próxima competencia.

# FUNCIONAMIENTO 1º etapa





# FUNCIONAMIENTO 1º etapa

- PREVENCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS

RECONOCIMIENTOS MEDICOS DE LAS APTITUDES DEPORTIVAS

# FUNCIONAMIENTO 1º etapa

## ■ Seguridad Deportiva

Deportista  Responsable de su Salud

PROFESORES DE EDUCACIÓN FÍSICA  
ENTRENADORES  
MÉDICOS  
ETC.

} Velan por la  
Salud del  
Deportista

PARAMETROS: equipamiento o indumentaria Individual  
Entrenamiento  
Instalaciones Deportivas

# FUNCIONAMIENTO 1º etapa

- Rehabilitación post- lesiones
  - Inicio precoz del tratamiento
  - Recuperación Completa
- Estadísticas
  - Planilla medico Social del Deportista



SISTEMA INFORMATICO



## SEGUNDA ETAPA

- **OBJETIVOS:** lograr cultura deportiva y preventiva.
- **APOYADOS POR:**
- Recursos propios de la Municipalidad, profesores de Educación Física, Médicos, Asistentes Sociales.
- **Convenir con:** Otras Instituciones, Escuela de Medicina, de Enfermería, Universidades con carreras afines al deporte, Asociaciones o Colegios de Bioquímicas, Kinesiólogos, Nutricionistas, Odontólogos, Psicólogos, Instituciones privadas



## SEGUNDA ETAPA

- Fundamentos:

- Aumentar el equipo profesional para cuidar la salud del deportista

Prevención ↔ Tratamiento de Patologías

- Exámenes y estudios Complementarios específicos: ECG, Screening oftalmológico, dietas adecuadas para deportistas, odontológicos, pruebas y test que determinen estado de acondicionamiento físico
- Estadísticas basadas en datos epidemiológicos programas según necesidades detectadas, incentivar para disminuir el sedentarismo



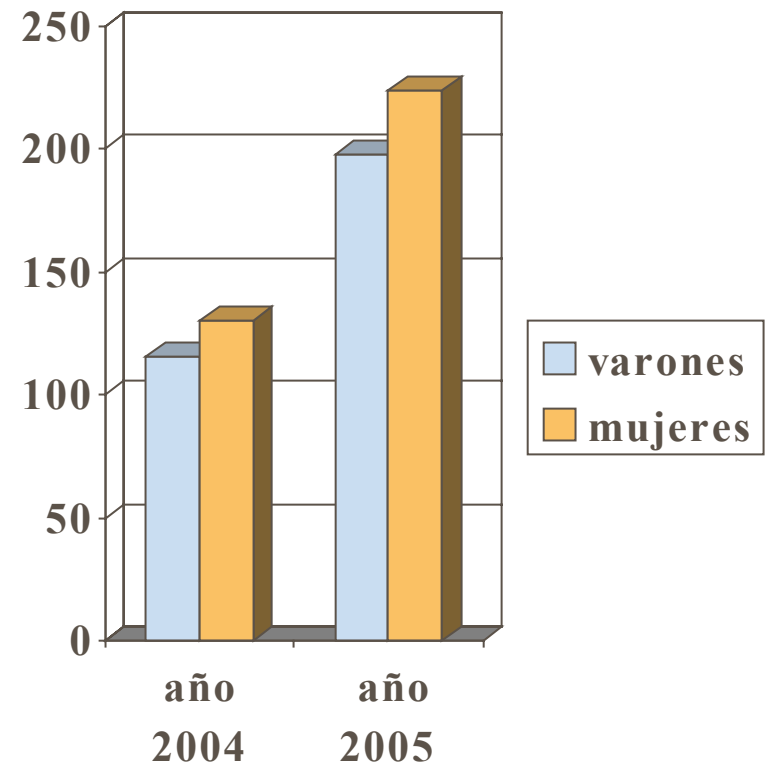
# Estadística

Se contabilizaron 668 consultas, no se incluyeron patologías estacionales, controles posteriores

# Atención en Consultorio

Total : 668 Atletas

- ✓ Año 2004  
246 atletas
- ✓ Año 2005  
422 atletas



**EDAD****TOTALES****PORCENTAJES**

<b>E D A D</b>	<b>T O T A L E S</b>	<b>P O R C E N T A J E S</b>
<b>0 a 20</b>	<b>441</b>	<b>70,0 %</b>
<b>21 a 30</b>	<b>67</b>	<b>7,0 %</b>
<b>31 a 40</b>	<b>30</b>	<b>4,5 %</b>
<b>41 a 50</b>	<b>30</b>	<b>3,5 %</b>
<b>51 a 60</b>	<b>43</b>	<b>6,5 %</b>
<b>61 a 70</b>	<b>40</b>	<b>6,0 %</b>
<b>71 a 80</b>	<b>17</b>	<b>2,5 %</b>

# Totales Examinados 668

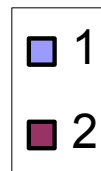
Masculino

314

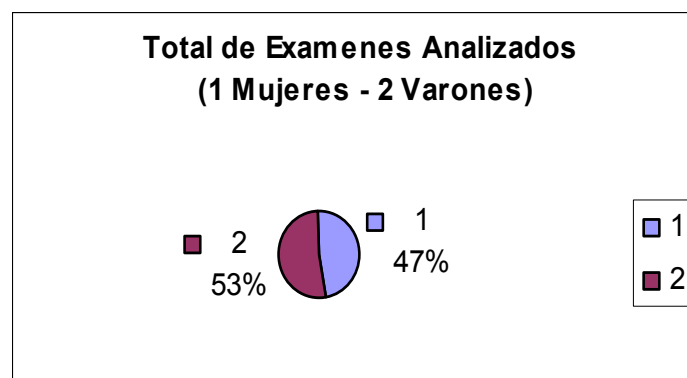
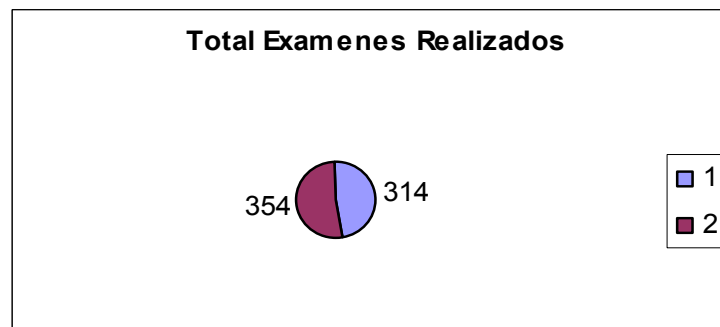
Femenino

354

Total Exámenes Realizados



# Total Examinados 668



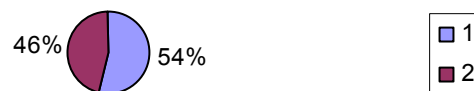
# Patologías

	<b>Normal</b>	<b>404</b>	<b>60,5 %</b>
	<b>Dism. Mínima</b>	<b>131</b>	<b>19,7 %</b>
<b>Ag. Visual</b>	<b>Dism. Media</b>	<b>42</b>	<b>6,2 %</b>
	<b>Dism. Máxima</b>	<b>91</b>	<b>13,6 %</b>
<b>Caries</b>		<b>592</b>	<b>76,0 %</b>
<b>Faltantes Piezas Dent.</b>		<b>281</b>	<b>42,0 %</b>
<b>HTA</b>		<b>173</b>	<b>26,0 %</b>
<b>Micosis</b>		<b>109</b>	<b>16,3 %</b>
<b>Varices</b>		<b>91</b>	<b>13,6 %</b>
<b>Prot. Dentaria</b>		<b>81</b>	<b>12,2 %</b>
<b>Escoliosis</b>		<b>41</b>	<b>6,1 %</b>
<b>Obeso</b>		<b>36</b>	<b>5,4 %</b>
<b>Arritmia</b>		<b>27</b>	<b>4,0 %</b>
<b>Pie Plano</b>		<b>27</b>	<b>4,0 %</b>
<b>DBT</b>		<b>27</b>	<b>4,0 %</b>
<b>Taquicardia</b>		<b>23</b>	<b>3,4 %</b>
<b>Alergia</b>		<b>20</b>	<b>2,0 %</b>
<b>Cifosis</b>		<b>20</b>	<b>2,0 %</b>
<b>Hernias</b>		<b>20</b>	<b>2,0 %</b>
<b>Hiperreflexia</b>		<b>9</b>	<b>1,3 %</b>
<b>Parkinson</b>		<b>9</b>	<b>1,3 %</b>
<b>Eventración</b>		<b>9</b>	<b>1,3 %</b>
<b>H. Valgus</b>		<b>5</b>	<b>0,72 %</b>
<b>Deformidad torácico</b>		<b>4</b>	<b>0,62 %</b>

## Cobertura Social (Obra Social)

SÍ	357	53,5 %
NO	311	46,5 %

**Grafico de deportistas según  
Asistencia Social**





# Procedencia por Barrios

<b>B°. Labraña</b>	<b>12</b>
<b>B°. Anahí Mapu</b>	<b>42</b>
<b>B°. Del Trabajo</b>	<b>47</b>
<b>B°. 1.200 Viviendas</b>	<b>228</b>
<b>B°. La Paz</b>	<b>54</b>
<b>B°. Don Bosco</b>	<b>135</b>
<b>B°. Centro</b>	<b>37</b>
<b>B°. San Pablo</b>	<b>21</b>
<b>B°. 432 Viviendas</b>	<b>64</b>
<b>Ferri</b>	<b>19</b>
<b>Otros</b>	<b>09</b>



# TERCER ETAPA

- Destinado a deportistas de ALTO RENDIMIENTO
  - Evaluaciones en el entrenamiento

Peso

Tensión Arterial

Escala Subjetiva sensación de fatiga

Evaluación Cardiovascular (frecuencia Cardiaca)

Temperatura axilar diaria en reposo

Test de saltar ( semanal)

Test de flexibilidad

Evaluación de V02 Máximo (test de Cooper)



## Otras actividades - año 2005 –

- Contralor en Colonias de Vacaciones
- Control en veladas boxísticas
- Charlas medicas en encuentros con la tercera edad
- Convenio con Escuela de Medicina
- Actualización y capacitación de estudiantes, entrenadores y profesores (pautada en cinco encuentros)



# Capacitación

- Medicina Deportiva
- Lesiones frecuentes en deportes
- Vendajes
- Nutrición en la actividad física
- Aspectos del sistema del aparato cardiovascular en el deportista



# Propósito para los próximos 2 años

- ❑ Capacitación
- ❑ Tercer Etapa de la planificación: Evaluaciones en el entrenamiento, Peso, Tensión Arterial, Evaluación Cardiovascular (F.C.), T° axilar diaria en reposo, Test de flexibilidad, Evaluación de V02 Máximo (Cooper)
- ❑ Screening Oftalmológico
- ❑ Convenio con otras instituciones oficiales o privadas
- ❑ Convenio con Colegio Odontológico para control y aporte de elementos de higiene buco-dental



la puerta que da al mejoramiento,  
está siempre abierta ...

MUCHAS GRACIAS

fin