

HABILIDAD MOTORA:

Es una capacidad adquirida por aprendizaje para lograr un resultado pre-establecido con el mínimo gasto de energía y tiempo. Son condiciones innatas.

La habilidad motora es igual a la destreza (patrón motor o la discriminación del movimiento) sumada a los patrones motores filogenéticos propios de cada especie mas la capacidad emocional (nunca se lo tiene muy en cuenta y es importantísimo. La capacidad emocional es todo para la habilidad motora, todo depende del desarrollo emocional; por ejemplo: si tenes ganas o no, si la persona es introvertida o extrovertida, etc.)

Además de los factores ya mencionados, se deben tener en cuenta las capacidades condicionales (fuerza, resistencia, velocidad y resistencia) y las capacidades intelectuales (la forma de registrar lo que dice el profesor, las consignas son aceptadas de diferente manera por los distintos individuos).

La habilidad motora puede ser:

-**Cerrada:** tiene un patrón preciso e inmodificable.

-**Abierta:** tiene un patrón motor básico y el resto puede ser modificado adaptándose al tiempo y espacio.