

MATERIAL NO CONVENCIONAL

MATERIAL NO CONVENCIONAL

1. **Aros:** de plástico; con caño de plástico semiduro (acuaplastic o similar) para un aro de 0,80 mts. Se necesitan 1,80 mts. De largo. Se le coloca un tarugo uniendo los dos extremos, se le colocan dos clavitos para que no se salga el tarugo y se lo decora para darle color con cinta aisladora (la de electricidad) de distintos colores.
2. **Baldes de plástico:** de los utilizados en el hogar o de los albañiles, son ideales para transportar, para jugar a embocar en ellos y especialmente para juegos con agua. Si se le coloca una lámpara dentro, son excelentes para señalamientos de lugares.
3. **Bancos, sillas, mesas:** las mismas que se utilizan habitualmente para otros usos, podemos utilizarlas para armar juegos, circuitos y mil formas más.
4. **Bandejas de plástico o cartón:** para construir señales, figuras o utilizarlas para arrojar como freezbes.
5. **Bastones:** se pueden reemplazar por palos de escobas cortados de acuerdo a la medida necesaria, (sugerimos de un metro de largo, con el resto se pueden hacer claves o bastones cortos para arrojar, en este caso utilizar la parte donde se atan los hilos, es más fácil de tomar) se los encuentra tirados en la calle a la noche o pedirselos a los encargados de los edificios.
6. **Bolsas de arpillera o sintético:** las regalan en las verdulerías se usaban para transportar papas, zanahorias o similar, sirven para transportar o almacenar material, para carreras de embolsados o todo tipo de construcciones.
7. **Bolsitas de supermercado vacías:** se pueden utilizar como paracaídas, o colocándole la pelotita de papel adentro, fabricar el famoso cometa (cerrar el cuello de la bolsita con cinta o simplemente con un nudo). Si se quiere hace más grande, utilizar bolsas de residuos domiciliarios.. También se pueden construir barriletes.
8. **Bolsitas de tela:** hechas con tela de colores variadossm resistene a los golpes rellena de semillas (mijo o similar) y cosidas o simplemente sachet de leche vacíos rellenos con arena y atadas con hilo. La sugerencia es tomar las semillas de mijo, 200 gramos aproximadamente, colocarlos dentro de una bolsita de nylon, (lo que impide que penetre la humedad) esta dentro de otra bolsita de nylon, una capa de tela y otra capa más de tela, lo que permite cuando se ensucia, sacar esta última capa y lavarla. También se puede rellenarla con telgopor o goma eva para chicos más pequeños.
9. **Bolsitas para arrojar con cola:** de aproximadamente 3 cm. Por 3 cm. Rellenas de arena o mijo de la msma manera que las bolsitas comunes, cosidas a una tira de tela de aproximadamente un metro de largo, se utilizan para arrojar o pase y recepción
10. **Botellas de plástico:** pueden ser de agua mineral o gaseosa, grandes o chicas, sirven para utilizarlas para rellenarlas con agua de colores, utilizarlas para jugar al bowling, marcar espacios inclusive para hacer gimnasia utilizándola como sobrecarga.. También se puede cortar la parte de la base y uniéndolas hacer pelotitas (se puede colocar papeles de colores o cascabeles adentro) o utilizarlas para jugar al bowling o marcar los espacios.

11. **Cajas de cartón.** Los niños más pequeños los usan para meterse adentro, esconderse o utilizarlas como autos. Hay de distintos tamaños, de zapatos o artículos para el hogar, televisores y hasta de heladeras.
12. **Cajones de madera:** los regalan en las verdulerías, sirven para guardar elementos para hacer carritos colocándoles ruedas y hasta para hacer construcciones
13. **Cajitas de remedios vacíos:** para construcciones o juegos de transportar, apilándolas o utilizando pegamento, se pueden armar figuras, animales, casas, etc.,
14. **Cámaras de auto:** las regalan en las gomerías, las utilizamos como están o las cortamos en tiritas, uniéndolas luego entre sí para hacer sogas que se pueden utilizar como cuerdas elásticas, soga individual para saltar o sogas para colgarse y cinchadas si les damos varias vueltas. Son muy útiles para recortar figuras y usar para bucear en la pileta.
15. **Cámaras de bicicleta:** se utiliza en lugar de las sogas, las regalan en las bicicleterías, se puede utilizar de a una o atarlas entre sí de acuerdo al largo necesario.
16. **Cinta de gimnasia:** con un pequeño bastoncito de madera (puede ser reemplazado por caño plástico tipo de luz o similar) y una cinta de 3 o 4 cm. De ancho por 2 o más metros de largo, (puede ser una bolsa de residuos tipo consorcio cortada a lo largo). Se dobla la punta de la cinta y se clava sobre el extremo del bastoncito de madera o se coloca un regatón en los dos extremos en caso del caño de plástico.
17. **Colchones viejos:** para saltar, jugar con ellos, o cortar la gomaespuma para jugar o rellenar pelotas.y bolsitas
18. **Conos de plástico o cartón:** los regalan en las hilanderías o fábricas de telas, se utilizan para apilar, marcar recorridos o para “plantarlos por todo el espacio”
19. **Cubiertas de auto:** las regalan en las gomerías, generalmente están tiradas por la noche. Se pueden utilizar para marcar espacios, rodar, saltar, transportar, arrojar a embocar, etc. **revisar que no tengan alambres que sobresalgan para evitar chicos lastimados.**
20. **Cubiertas de bicicleta:** las regalan en las bicicleterías, reemplazan perfectamente al aro. ver los distintos tamaños de acuerdo a los distintos rodados,
21. **Envases de detergente o similar vacíos:** para utilizar como paletas o en el extremo de un bastón como palo de hockey.
22. **Escaleras y tablonés:** los mismos que usa la gente de maestranza, para trepamientos, saltos o equilibrios
23. **Espejos:** de distintos tamaños, para trabajos de espacio, o esquema corporal
24. **Goma eva:** en restos o la plancha entera, del tipo que se utiliza para hacer suela de ojotas. para juegos de clasificación o para natación (entera, cortándola como tablas de flotación o en pequeños trozos), se consiguen en casas de venta de artículos para zapateros.
25. **Hojas de papel de diario;** podemos hacer desde gorros, aviones o barcos marcar espacios utilizarlas como tiras, cortadas en pedacitos o hasta fabricar pelotas con ellas, colocadas dentro de las bolsas de supermercados, construimos cometas o en las bolsas de consorcios pelotas grandes.
26. **Latas vacías:** de conservas en general, se pueden usar para juegos de puntería o fabricar lapiceros para hacer regalos. Con las más duras (de nesquik, leche en polvo o similar, se pueden hacer zancos, haciéndoles dos agujeros en los lados y atándoles

soguitas para sostenerlas y así desplazarse en equilibrio. Con las de dulce grandes, se pueden hacer aros para embocar, tener mucho cuidado con los bordes filosos.

27. **Llanta de bicicleta**: para hacer aros de basquet o similar, ver los distintos tamaños de acuerdo a los distintos rodados,
28. **Llaves viejas o en desuso**: se consiguen en las cerrajerías, son ideales para jugar en la pileta por su brillo, se pueden utilizar agrupándolas o de a una. Para juegos de recoger elementos en el campo de fútbol, tipo búsqueda del tesoro, o juego con colitas.
29. **Mangueras viejas o en desuso**; son ideales para bucear en la pileta o colocarlas en las cuerdas individuales para aumentar su peso. Se puede marcar espacios o usarlas para traccionar.
30. **Medias viejas**: pueden ser las de **gimnasia**, sirven para hacer pelotas de trapo utilizando varias de ellas o rellenándolas y colocándolas en la punta de un bastón fabricar caballitos (colocarles las orejas y los ojos con cartulina y pintarle la boca). O las **de mujer**, colocándolas sobre una percha de alambre para hacer paletitas o rellenándolas con papel de diario para darle formas y hacer muñecos.
31. **Medicine ball**: fabricadas con pelotas de distintos tamaños, desde las de tenis hasta las más grandes como ser las de fútbol o voleibol, rellenas con distintos materiales (desde estopa hasta arena) cosiéndolas o pegándolas para darles el peso que cada uno quiera darle.
32. **Palanganas de plástico**: para transportar, sentarse adentro y desplazarse, para pasar y recibir elementos o para marcar lugares en el piso.
33. **Paletas**: de madera o plástico, tipo pelota paleta o padlee
34. **Papeles**: de distintos colores, tamaños, texturas,
35. **Paraguas viejos en desuso**: colgándolos de un hilo o similar, sirven para arrojar a embocar en él las pelotitas de papel
36. **Pelotas**: de todo tipo y tamaño, de deportes de plástico o de goma. fabricadas con medias viejas y atadas, de papel dentro de bolsitas de nylon
37. **Pelotas de tenis** viejas que ya no se usan, para jugar así como están o rellenas y forrarlas con cinta aisladora para darle peso y utilizarlas para malabares..
38. **Perchas de alambre**: sirven para darle forma, colgar móviles o rodearlas de una red (se puede utilizar medias de mujer rotas o en desuso) para construir raquetas
39. **Pompones** : hechos con restos de lana, sobre dos círculos de cartón.
40. **Potes de plástico**: de queso untable, dulce de leche o similar vacíos y limpios. Colocarlos en el horno tibio, con la boca hacia abajo, al derretirse quedan unos discos ideales para marcar espacios, arrojarlos o utilizarlos como figuritas o patines.
41. **Ramas de árbol**: en la época de poda, se pueden conseguir en la calle, para fabricar bates de softbol o construcciones para el jardín (por ejemplo colocar troncos en el parque para sentarse o equilibrios)
42. **Raquetas**: viejas, de tenis, squash, de badmington,
43. **Sábanas** : viejas, ya descartadas, para hacer refugios, utilizarla como paracaídas, para trasladar compañeros, etc. Haciéndoles agujeros para colgarla del arco y tirar a embocar en ellos. Cosiendo varios para hacer puentes o caminos.
44. **Sartenes viejas**: más de una vez están tiradas en la calle, las podemos utilizar como paletas o raquetas, es interesante el ruido que hacen cuando golpean la pelotita de tenis. O como blanco para arrojar contra ellas

45. **Soga circular:** gruesa como para cinchada, para trepar, suspenderse o balancearse, hacer puentes y trabajar el equilibrio, en un extremo hacer un pequeño lazo y en el otro extremo colocar un mosquetón para poder cerrar el círculo.
46. **Sogas para saltar,** de 2,50 mts. Que tomando los extremos, pisando en el medio, les llegue al chico hasta los hombros
47. **Tapas de los potes de plástico:** se pueden utilizar para arrojar o colocándoles un ganchito de alambre, utilizarlas como pescaditos, escribirles un número en la parte de abajo, así pescando, ¿Quién consigue más puntos?
48. **Tizas:** blancas o de colores: para teñir de colores o dibujar en la pared o en el piso
49. **Tubos de cartón:** los regalan en los negocios de venta de telas, para lanzamientos, juegos de equilibrio, también se pueden utilizar los que se utilizan para fotografía que son más duros, para cortarlos en cilindros de distintos tamaños.
50. **Tunel de tela:** fabricado con sábanas viejas, cosiendo sus lados más largos entre sí y un aro en cada extremo

ZANCOS CON BOTES METÁLICOS.

Material: Botes de gran tamaño y cuerdas.

Construcción: Hacemos dos agujeros laterales por cada bote. Introducimos la cuerda por uno de los agujeros, saliendo por el otro, anudando los extremos, de modo que la cuerda tenga una longitud aproximada a la existente entre la mano y el pie. De este sencillo modo, tenemos los zancos. Subidos encima de los dos botes cogiendo las cuerdas con las manos, tirando de ellas, conseguiremos que los pies estén sujetos y se podrá caminar.

Usos: Entretenimiento.

MINI PORTERÍAS DE PVC

Material: Tubos de PVC y pegamento para unirlos.

Construcción: Necesitaremos seis codos, dos tubos de PVC de un metro y cuatro de sesenta cm.

Usos: Variantes de fútbol, hockey, diversos juegos.

BALONES MEDICINALES

Material: Balones de baloncesto pinchados, bolsas de plástico, hilo duro, arena.

Desarrollo: Rajaremos un poco el balón e introduciremos las bolsas rellenas de arenal (deben estar bien cerradas), y coseremos el balón con el hilo.

Usos: Lanzamientos, para marcar una zona, etc...

BOLOS

Material: Varias botellas de leche con el tapón de rosca, arena y cinta adhesiva de colores.

Desarrollo: Decoramos las botellas con la cinta adhesiva de colores. Introducimos un poco de arena por el fondo de la botella, y la tapamos con el tapón de rosca, para que la arena no se salga.

Usos: Recreación, fiestas, juegos...

PALO PARA JUGAR AL GOLF

Material: un palo largo y recto (escoba o fregona), un bote de gel y cinta de embalaje.

Desarrollo: Introducimos el palo dentro del bote de gel y lo sujetamos con cinta de embalaje. Es conveniente que el grosor del palo sea como el diámetro del agujero del bote de gel para que entre a presión y no se mueva.

Usos: Recreación, fiestas, juegos...

PELOTA (CON BOTE)

Material: Globos, tres guantes de fregar, tijeras.

Desarrollo: Se cortan las boquillas de los globos así como todos los dedos de los guantes de fregar. Introducimos los guantes en uno de los globos envolviéndolo, a continuación, la bola formada, se envuelve con los otros globos. Para conseguir que la pelota bote más o menos en condiciones utilizaremos entre diez y quince globos.

Usos: Recreación, fiestas, juegos...

PELOTA BLANDITA

Material: Tres globos, cinta de embalar, tijeras

Desarrollo: Se infla ligeramente un globo y anudamos la boquilla. Cortamos la parte de la boquilla que queda por encima del nudo. Se envuelve el globo con cinta de embalar, esta será la base de la pelota. Cortamos la boquilla de los otros dos globos y envolvemos con ellos la base de la pelota.

Usos: Recreación, fiestas, juegos...

OTRA PELOTA BLANDITA (CON BOTE)

Material: Cinco globos, tijeras y agua

Desarrollo: Se hincha ligeramente un globo con agua y anudamos la boquilla. Cortamos la parte de la boquilla que queda por encima del nudo. Se coge otro globo, se le corta un poco la boquilla, y se envuelve al anterior, así con los globos restantes, tendremos una pelota con cierto bote y difícil de romper.

Usos: Recreación, fiestas, juegos...

Bate para pelotas blandas

Material: Un par de periódicos y cinta de embalar

Desarrollo: Se enrollan los dos periódicos de manera alargada y los envolvemos varias veces con la cinta de embalar

Usos: puede ser utilizado para jugar al beisbol.

TARROS

Los más comunes son los utilizados en el ámbito de las conservas y, también, por los pintores de paredes. Habrá que tener cuidado en su limpieza puesto que podrían contener residuos tóxicos además de que pueden manchar.

Los tarros de hojalata son los que mejor cumplen estas condiciones.

Usos alternativos:

- ⊙ Recepciones
- ⊙ Puntería

- ⊗ Elementos de apoyo
- ⊗ Construcciones
- ⊗ Señalización

POTES DE YOGUR

La mayoría de los productos derivados de la leche, utilizan envases de papel de plástico no retornables, que nos serán útiles para transportar líquidos, son fácilmente agujerables y no se rompen al caer al suelo.

Usos alternativos:

- ⊗ Equilibrios
- ⊗ Transportes
- ⊗ Recipientes
- ⊗ Señal

CILINDROS DE HORMIGÓN

Es frecuente encontrar en las zonas de nueva urbanización unos cilindros huecos de hormigón utilizados para construcción de alcantarillas y desagües.

En numerosos parques y patios de escuelas podremos comprobar cómo es utilizado en los ámbitos de la educación física y la recreación. Éstos fijos en el suelo, permiten que los niños se suban sobre ellos o que pasen por debajo.

ALMOHADONES

Puede ser un sucedáneo de la colchoneta y , en caso de que carezcamos de ésta, un material fuente de recursos. Así, el almohadón es de tan fácil adquisición; cada niño puede transportarlo o traerlo desde casa.

Algunos ejercicios son comunes mecánicamente con los de la colchoneta, pero el contexto de la organización de la clase es diferente.

El almohadón tipo de forma cuadrada, de 25 a 35 cm. De lado.

PELOTA DE TRAPO

Materiales:

- Un par de medias de toalla
- Una media de nylon
- Aguja
- Hilo

Pasos a Seguir:

Tomar el par de medias de toalla, colocarla una sobre otra y luego se deben enrollar y retorcer el borde hasta cubrir toda la superficie. Estos dos bordes se deben coser para cerrar dicha apertura.

Después introducir, la pelota formada por la media de toalla, en la media de nylon y coser los bordes. Para este último paso se debe presionar bien la pelota y coser fuertemente.

BOLSITA

Materiales:

- Dos rectángulos de tela (por ejemplo: pañolenci, jean, etc)
- Tijera
- Hilo
- 250 grs. lentejas – porotos – arroz, etc.
- aguja

Pasos a Seguir:

Cortar dos rectángulos de 15 x 10 cm, colocarlos uno sobre otro y coser tres de sus lados, luego dar vuelta la bolsita por la apertura. Esta apertura nos permitirá rellenar con lentejas, porotos, etc.. Por último debemos coser para cerrar la bolsita. (el rectángulo).

PON PON

Materiales:

- 100 grs. lana gruesa
- cartón grueso
- tijera
- hilo

Pasos a Seguir:

Se debe dibujar y cortar dos círculos utilizando el cartón grueso de 20 cm de diámetro cada uno. Luego a esos círculos se le debe callar un círculo interno de 6 cm de diámetro. Se toma la lana y se ata sujetando los dos círculos, para luego envolverlos pasando por el círculo central. Una vez que los círculos están cubiertos en su totalidad se debe cortar la lana gruesa para lo cual necesitamos separar los cartones y pasar un hilo por el medio de ellos para atar todos los pedacitos de lana. Se deben dar como mínimo 10 vueltas de hilo para asegurarse que esta bien sujeto. Por último sacar los cartones y sacudir y acomodar el pon-pon.

CINTA

Materiales:

- 15 cm de tubo de luz de 1cm de diámetro
- 2 tapones (patas de la silla o reemplazar por masilla)
- 2 metros de cinta de 4 cm de ancho
- Aro de carpeta N° 3
- Un clavo

Pasos a Seguir:

Cortar el tubo y colocarle en los extremos los tapones. Luego con un clavo caliente realizar un orificio al tubo de luz por donde pasará el gancho de carpeta.

A la cinta se le debe realizar un dobladillo en ambos extremos. En uno de los lados se le deberá hacer un orificio para introducir el aro de carpeta n° 3.

ARO

Materiales:

- Caño de PVC flexible

- Una cupla (junta) para caño de PVC
- Encendedor o agua
- Cinta aisladora

Pasos a seguir:

El tamaño del aro depende de la altura de niño, ya que debemos tener como parámetro medir la altura desde suelo a la cadera. Esta distancia nos va a dar la cantidad de metros que necesitamos de PVC.

Tomar el caño de PVC y ablandar los extremos con un encendedor o con agua caliente para luego a presión colocar ambos extremos en la cupla o junta.

Por último se utiliza la cinta aisladora de diferentes colores para decorar a gusto.