

JUEGOS PARA CAPACIDADES CONDICIONALES 8-9 AÑOS

Compases Humanos

Espacio de juego y distribución: espacio amplio y llano. En parejas.

Material a utilizar: un aro por pareja.

Preparación, desarrollo y aspectos a considerar: cada pareja se ubica extendida en el suelo en cubito ventral, con una mano dentro del aro y la otra apoyada en la espalda. Deberán determinar un sentido de giro y, a la señal del profesor ambos jugadores deberán intentar alcanzarse utilizando siempre como apoyo la mano que está dentro del aro (podrán moverla pero no quitarla). La idea es ver quien logra alcanzar y tocar la espalda del compañero. Luego, cambio de sentido y de mano de apoyo.

Variante: los participantes deberán flexionar sus rodillas y deberán desplazarse sin la ayuda de sus pies, esto hará un poco más difícil el juego. En el caso de las niñas, tendrán las rodillas apoyadas.