

Juegos con acento en saltar

La ronda equilibrista

Espacio de juego y distribución: espacio amplio, acorde con el número de alumnos. En parejas y en su hilera.

Material a utilizar: un bastón por pareja (en lo posible de carton). Conos para delimitar.

Preparación, desarrollo y aspectos a considerar: Se divide al grupo en cuatro equipos y cada uno de ellos en parejas ubicadas en una misma hilera (el objetivo es armar una carrera de relevos circular), a la señal, la primera pareja de cada equipo deberá salir abrazada hacia su derecha, mirando hacia el frente, sosteniendo el bastón con uno de los pies y usando el otro para trasladarse saltando, hasta llegar a su refugio. Una vez allí le entregarán el bastón a la segunda pareja de este equipo sin tocar el bastón con las manos y ellos se ubicarán detrás de todos, en la hilera y así sucesivamente en cada equipo, hasta que todos vuelvan a su posición inicial. Se aconseja que no haya muchas parejas por equipo, para favorecer la intensidad y participación en el juego.

Variantes: si se les dificulta el salto en al primera ronda, pueden llevar el bastón entre las piernas. Se puede agregar obstaculos en el recorrido.