

## JUEGOS CON ACENTO EN APOYOS Y EQUILIBRO

### La ronda equilibrista

Espacio de juego y distribución: de pie, de las manos y formando un círculo amplio.

Material a utilizar: ninguno.

Preparación, desarrollo y aspectos a considerar: los integrantes se toman de la mano formando un círculo, tendrán los brazos casi estirados y las piernas ligeramente abiertas. El profesor elige dos objetos (frutas, colores, etc.) y se los dice en forma alternada a cada uno de los participantes. Las personas que sean por ejemplo "durazno" deberán inclinarse muy lentamente hacia delante sin flexionar el tronco, al mismo tiempo los que sean "naranja" lo hará hacia atrás. El desequilibrio de cada niño va a permitir que el grupo alcance un nuevo equilibrio, al compensarse las fuerzas que pueden intentar retomar la posición inicial lentamente y a continuación cambiar las posiciones.

Variantes: se puede arar la ronda alternando los frentes, uno mirando hacia adentro y otros hacia fuera y así sucesivamente. Si se desea, se puede dividir al grupo en equipos, dando puntaje a los que no se suelten las manos o mantengan las posiciones si caerse. Se puede agregar música y a la señal, el grupo puede hacer equilibrio en un pie, pasando al otro, en paloma, etc.