

RAYUELA PARA TODOS.

A) CLASIFICACIÓN:

- Salto con uno y dos pies, rebote.
- Pequeños grupos, formación en hileras.
- Gran intensidad.
- 5 años.
- Momento de la educación física sistemática.

B) MATERIAL:

- Aros (20 o 30).

C) PREPARACIÓN:

- Ubicar los aros como indica el diagrama, dibujando un refugio final para cada grupo. Se divide al grupo en 3 o más subgrupos según la cantidad de niños.

D) CONSIGNAS:

- Jugaremos una rayuela llegando todos al refugio final.
- Se salta con un pie solo donde hay un aro y con dos, uno en cada uno, donde hay dos.
- Cuando el primero llega con el primer salto al refugio, grita fuerte: ¡ Amigo, salta!, para que salga el compañero que espera.
- ¿Cuál es el grupo que primero reúne a todos los amigos en el refugio final?