

LA COLA DEL CANGURO.

A) CLASIFICACIÓN:

- Salto con dos pies juntos, rebote.
- Masivo, todos con todos.
- Gran intensidad.
- 5 años.
- Momento de la educación física sistemática.

B) MATERIAL:

- Un aro para cada dos niños.

C) PREPARACIÓN:

- Se establecen dúos con todo el grupo, uno de los niños (canguro)- con el aro en la cintura- se coloca tras la línea, su compañero (la cola) enfrente tras la otra línea.

D) CONSIGNAS:

- Los canguros han perdido su cola...
- Se las olvidaron el otro día en el zoo.
- ¿ Querrán las colas venir corriendo y colocarse detrás de su canguro? Cuando lo hagan, los canguros y sus colas deberán volver saltando hasta el zoo.
- ¿ Qué canguro lo hará primero?
- ¿ Lista las colas?; ¡ A sus canguros!