

SALTO EQUILIBRADO.

A) CLASIFICACIÓN:

- Equilibración dinámica.
- Masivo, todos con todos.
- Mediana intensidad.
- 5 años.
- Momento de la educación física sistemática.

B) MATERIAL:

- Una cubierta cada dos niños.

C) PREPARACIÓN:

- Se distribuyen las cubiertas en el espacio separadas entre sí y los niños se desplazan entre ellas.

D) CONSIGNAS:

- Este es un juego de mucho equilibrio.
- Todos correrán por entre las cubiertas y cuando escuchen: ¡ Arriba!, tienen que subirse con un salto a la cubierta que se encuentra más cerca.
- Pero... ¡ Cuidado!, hay una cubierta para dos nenes así que tienen que ayudarse para no caerse.
- ¡ El que se cae pierde!