

BOLSITAS SALVADORAS.

A) CLASIFICACIÓN:

- Equilibración estática.
- Masivo, todos con todos.
- Mediana intensidad.
- 5 años.
- Momento de la educación física sistemática.

B) MATERIAL:

- Una bolsita para cada niño.

C) PREPARACIÓN:

- Se esparcen todas las bolsitas por el espacio. Los niños se distribuyen entre ellas.

D) CONSIGNAS:

- Todos caminarán por entre las bolsitas.
- Cuando escuchen: ¡ A saludarse!, deben subirse con un pie solo sobre la bolsita que está más cerca y quedarse en equilibrio.
- ¡ El que sube último pierde, pero si alguno se cae antes de que escuchen: SALVADOS, ese será el que pierda!
- Después seguiremos caminando.