

## **LAS LOMBRICES ENOJADAS.**

### **A) CLASIFICACIÓN:**

- Empuje en grupos.
- Bandos enfrentados.
- Mediana intensidad.
- 5 años.
- Momento de la educación física sistemática.

### **B) MATERIAL:**

- Ninguno.

### **C) PREPARACIÓN:**

- El grupo dividido en dos bandos sentados en fila uno al lado del otro, espalda con espalda, con los niños del bando opuesto.

### **D) CONSIGNAS:**

- Las lombrices están enojadas y quieren quitarse el lugar una a la otra.
- ¡ Empujen fuerte con la espalda para correr a la otra lombriz!