

LA PARED MÓVIL.

A) CLASIFICACIÓN:

- Empuje en grupo.
- Bandos enfrentados.
- Gran intensidad.
- 5 años.
- Momento de la educación física sistemática.

B) MATERIAL:

- Dos colchonetas.

C) PREPARACIÓN:

- El grupo se divide en dos bandos separados por las colchonetas colocadas verticalmente apoyadas sobre uno de los bordes largos. Los niños las sostienen apoyándose en ellas.

D) CONSIGNAS:

- ¿ Qué bando podrá correr la pared empujándola con mucha fuerza?
- ¿ Están preparados?... ¡ Empujen ahora!