

LOS AUTOS Y LOS PUENTES:

A) CLASIFICACIÓN:

- Apoyos, cuadrupedia.
- Grupal con formación en fila.
- Mediana intensidad.
- 5 años.
- Momento de la educación física sistemática.

B) MATERIAL:

- Ninguno.

C) PREPARACIÓN:

- Se divide al grupo en dos mitades. Una parte hará de puentes, distribuidos libremente por el espacio ubicado dentro de dos líneas de posición de banco. Los demás serán los autos que se desplazarán en cuadrupedia y pasarán bajo el puente para llegar a la otra línea.

D) CONSIGNAS:

- Los autos correrán una prueba de obstáculos para llegar a la otra línea.
- Deben pasar por debajo de cuatro puentes que se van a levantar para que pasen con la cola muy alta y las piernas extendidas.
- ¿Cuál será el auto más veloz?
- Luego, cambiaremos: los puentes serán autos y éstos serán los puentes.
- ¿Lisos?... ¡ Ya!