

## **CADA UNO A SU CUEVA:**

### **A) CLASIFICACIÓN:**

- Apoyos, cuadrupedias variadas.
- Masivo, todos con todos.
- Mediana intensidad.
- 5 años.
- Momento de la educación física sistemática.

### **B) MATERIAL:**

- Ninguno.

### **C) PREPARACIÓN:**

- Se dibujan tres refugios (cuevas) circulares, ubicados como vértices de un triángulo. Los niños se distribuyen libremente por los espacios intermedios.

### **D) CONSIGNAS:**

- Tenemos tres cuevas: una para los pumas, otra para las ranas y otra para las ardillas.
- Las ardillas se desplazan rápido gateando porque son chiquitas; los pumas con la cola muy alta porque son grandes y veloces; las ranas saltando con manos y pies.
- Todos van a pasear en cuadrupedia despacio, pero cuando escuchen: ¡Ardillas!, tendrán que ir como ellas hasta su cueva.
- ¿Cuál es la ardilla que llegó última?
- ¿Puede decir rana o también puma?