

CARRERA DE LA ESPALDA.

A) CLASIFICACIÓN:

- Transporte, objetos livianos.
- Masivo, todos con todos.
- Gran intensidad.
- 4 años.
- Momento de la educación física sistemática.

B) MATERIAL:

- Un almohadón pequeño, bloque de espuma, bolsita u hoja de diario cada dos niños.

C) PREPARACIÓN:

- Dividido el grupo en dúos, se entrega a cada uno de ellos un elemento el cual deben sostenerlo con la espalda sin utilizar las manos. Todos se ubican tras la línea A para desplazarse lateralmente hasta la línea B.

D) CONSIGNAS:

- Sostengan bien su elemento con la espalda, pues tendrán que llevarlo sin que les caiga hasta la otra línea.
- ¿Cuál será el dúo que primero lo realice?
- ¿Listos?... ¡ Ya!