

SOGAS CRUZADAS.

A) CLASIFICACIÓN:

- Tracción en grupo.
- Pequeños grupos, formación en hileras.
- Gran intensidad.
- 4 años.
- Momento de la educación física sistemática.

B) MATERIAL:

- Dos sogas largas gruesas.
- Una soga corta fina.
- Un aro.

C) PREPARACIÓN:

- Cruzadas las sogas y atadas en su intersección, de la cual penderá la soga corta justo al centro del aro colocado en el suelo, se toma un pequeño grupo de cada extremo. El número de niños de cada grupo debe ser el mismo.

D) CONSIGNAS:

- Levanten su extremo de la soga y tiren un poco hasta que la soguita quede justo en el centro del aro.
- Cuando dé la señal, tiren con mucha fuerza.
- ¿Cuál será el grupo que haga salir la soguita del aro de su lado?
- ¿Listos? ¿Ahora?