

SALTANDO LAS CURVAS.

A) CLASIFICACIÓN:

- Salto con dos pies juntos, rebote.
- Pequeños grupos, formación en hilera.
- Gran intensidad.
- 4 años.
- Momento de la educación física sistemática.

B) MATERIAL:

- Veinte o treinta aros.

C) PREPARACIÓN:

- Se forman tres grupos o más formados en hileras tras la línea A y frente a una hilera curvada de aros. Igual es el número de aros y la forma para cada grupo.

D) CONSIGNAS:

- ¿ Podrán saltar uno detrás de otro, de aro en aro, sin llevarlos por delante, hasta la otra línea?
- ¿ Qué grupo lo hace sin equivocarse?
- Si todos lo hacen bien, gana el que llega primero.