

LLEVAMOS A PASEAR LA VÍBORA.

A) CLASIFICACIÓN:

- Salto con dos pies juntos, rebote.
- Pequeños grupos, formación en hilera.
- Gran intensidad.
- 4 años.
- Momento de la educación física sistemática,
- Momento de la recreación.

B) MATERIAL:

- Una soga de dos o tres metros para cada grupo.

C) PREPARACIÓN:

- Cada grupo se forma en hilera tras la línea A, con la soga entre las piernas sostenida por ambas manos.

D) CONSIGNAS:

- ¿ Tienen bien tomada la víbora para que no pique ni se escape?
- Deben llevarla hasta el zoológico que está enfrente (línea B).
- ¿ Se animan a hacerlo saltando todos al mismo tiempo?
- ¿Cuál será el grupo que llegue primero?