

LOS TERITOS EQUILIBRISTAS.

A) CLASIFICACIÓN:

- Equilibración estática.
- Masivo, todos con todos.
- Poca intensidad.
- 4 años.
- Momento de la educación física sistemática.

B) MATERIAL:

- Ninguno.

C) PREPARACIÓN:

- Todos los niños distribuidos y caminando libremente.

D) CONSIGNAS:

- Los teritos se van a pasear, pero caminando muy atentos porque al escuchar: ¡ Teritos! ¡ Quietos!, deben levantar una pierna y quedar en el lugar.
- ¿ Se quedarán todos los teritos en equilibrio?
- El que apoya el pie, pierde; y ahora siguen paseando.