

EMPUJAR LA BARRERA.

A) CLASIFICACIÓN:

- Empuje.
- Grupal, conformación de bandos.
- Gran intensidad.
- 4 años.
- Momento de la educación física sistemática.

B) MATERIAL:

- Una soga larga gruesa.

C) PREPARACIÓN:

- Se divide al grupo en dos bandos, formándose en dos filas enfrentadas. Un bando toma la soga firmemente a la altura de la cintura, ubicándose sobre una línea. El otro apoya sus manos en los espacios intermedios entre cada niño, sobre la soga para empujar.

D) CONSIGNAS:

- ¿ Quién ganará? ¿ La barrera que no debe moverse del lugar o los que la empujan?
- Cuando dé la señal, empiecen a empujar con mucha fuerza.