

PISA COLAS.

A) CLASIFICACIÓN:

- Correr, huida y persecución.
- Juegos por bandos.
- Gran intensidad.
- Cuatro años.
- Momento de la educación física sistemática.

B) MATERIAL:

- Cintas de tela para la mitad del grupo de un metro de longitud.

C) PREPARACIÓN:

- La mitad del grupo se ubica tras la línea A, para perseguir a los demás; éstos- con su cola colgada de la cintura y arrastrando en el suelo-, se colocan tras la línea B, mirando hacia el refugio del otro extremo del patio.

D) CONSIGNAS:

- ¿ Preparados?, ¡ Cuando dé la señal, el grupo con cola debe correr rápido hasta el refugio!
- Los “ Pisa colas” salgan también y traten de pisar alguna antes que sus compañeros lleguen al refugio.
- ¡ Muy bien! Contemos cuantas colas obtuvo este grupo.
- Ahora cambiemos, a ver si el otro grupo consigue más.