

SOMBREROS VOLADORES:

A) CLASIFICACIÓN:

- Transporte, objetos livianos.
- Grupal, formación en fila.
- Mediana intensidad.
- Tres años.
- Momento de la educación física sistemática.

B) MATERIAL:

- Una hoja de periódico para cada niño.

C) PREPARACIÓN:

- Cada niño doblará su hoja en cuatro partes, colocándola sobre su cabeza en equilibrio y se ubicará detrás de la línea A.

D) CONSIGNAS:

- Esta es la carrera de los sombreros voladores.
- Cuando dé la señal todos traten de llegar hasta la línea de enfrente sin que se les vuele el sombrero.
- ¿Cómo habrá que ir, caminando o corriendo?
- Si se les cae pueden levantar su sombrero sin caminar, ponérselo nuevamente y continuar.
- ¿Alguno llegará antes sin que se le vuele ni una sola vez?