

CINCHADA DEL MUÑECO.

A) CLASIFICACIÓN:

- Tracción en grupo.
- Bandos enfrentados.
- Gran intensidad.
- Tres-cuatro años.
- Momento de la educación física sistemática y de recreación.

B) MATERIAL:

- Soga larga gruesa.
- Trozo de piolín.
- Un muñeco de paño grande.

C) PREPARACIÓN:

- Se divide al grupo en dos bandos formados en hilera y tomados de una soga larga dejando libre dos metros del medio de la misma. Allí se cuelga el muñeco que rozará el suelo.

D) CONSIGNAS:

- Vamos a ver cuál es el bando que tirando muy fuerte de su soga puede hacer llegar el muñeco hasta su línea.
- Esperen mi señal para comenzar.
- ¡ Listos!... ¡ Ahora!