

EL FERRETERO Y LOS RESORTES:

A) CLASIFICACIÓN:

- Salto con dos pies juntos.
- Masivo, uno o más con todos.
- Gran intensidad.
- Tres-cuatro años.
- Momento de la educación física sistemática.

B) MATERIAL:

- Un aro para cada niño.

C) PREPARACIÓN:

- Se dibuja una zona grande, “ la caja de los resortes”; allí se ubican todos los niños con sus aros a la altura de los hombros. Tres de ellos junto con el docente, fuera de la caja.

D) CONSIGNAS:

- El ferretero y sus ayudantes han guardado todos los resortes en su caja; como les dio mucho trabajo se acostarán a dormir...; Esperemos que no se abra la caja y se escapen rebotando por toda la ferretería. (Se acuesta el docente y sus ayudantes y entonces salen saltando todos los niños).
- ¿Cuál será el último resorte?
- ¡ Ayudantes! ... ¡ Despierten! Se rompió la caja y hay que buscar los resortes. Cuando alcanzan uno lo llevan a la caja.