

EL CAMIÓN LECHERO:

A) CLASIFICACIÓN:

- Salto con dos pies juntos.
- Masivo, todos con uno.
- Gran intensidad.
- Tres-cuatro años.
- Momento de la educación física sistemática.

B) MATERIAL:

- Un aro para cada niño y uno para el docente.

C) PREPARACIÓN:

- Todos los niños toman el aro a la altura de la cintura y se forman agrupados tras el docente, quien toma su aro como si fuera el volante del camión.

D) CONSIGNAS:

- Tengo el camión lleno de botellas de leche; cuando arranque tienen que dar saltitos pues las botellas no caminan.
- La botella que se cansa, salta del camión y se queda sentado en su aro.
- ¿ Cuáles serán las botellas que lleguen sin caerse del camión?