

TORTUGAS A CASA.

A) CLASIFICACIÓN:

- Lanzamiento con puntería.
- Grupal con formación de fila.
- Mediana intensidad.
- Tres-cuatro años.
- Momento de la educación física sistemática.

B) MATERIAL:

- Dos pelotas grandes (basquet, playa).
- Una bolsita para cada niño.

C) PREPARACIÓN:

- Todos los niños se ubican tras la línea A con su bolsita. Entre ellos y la línea B se encuentran las tortugas (aros), que deben llegar a casa (refugio tras la línea A).

D) CONSIGNAS:

- ¿ Quieren ayudar a las tortugas a llegar a su casa?
- Para ello tienen que tirar fuerte sus bolsitas para empujarlas.
- ¿ Listos?... ¡ Tiren todos!
- ¡ Una llegó!, la otra quedó cerca. Vayan a buscar sus bolsitas para tirarle de nuevo.