

LAS VIBORITAS APURADAS.

A) CLASIFICACIÓN:

- Lanzamiento a distancia y con puntería.
- Bandos enfrentados.
- Poca intensidad.
- Momento de la educación física sistemática.

B) MATERIAL:

- Dos sogas largas.
- Una bolsita para cada niño.

C) PREPARACIÓN:

- Dividido el grupo en dos bandos, se ubican ambos con sus bolsitas tras la línea A; a seis metros y paralela a ésta se colocan estiradas las dos sogas, una delante de cada bando.

D) CONSIGNAS:

- Las viboritas están esperando que las lleven a pasear.
- ¿ Se animan a arrojar muy fuerte las bolsitas por el suelo para empujarlas muy lejos?
- ¿ Qué grupo las hace llegar más lejos?
- Lancen todos al mismo tiempo cuando diga: ¡ Ya!