

ANILLO AL CUERPO:

A) CLASIFICACIÓN:

- Lanzamiento con puntería.
- Masivo, todos con todos.
- Poca intensidad.
- Tres-cuatro años.
- Momento de la educación física sistemática.

B) MATERIAL:

- Un aro para cada niño.

C) PREPARACIÓN:

- Cada niño se ubica libremente en el espacio con su aro sostenido con ambas manos a la altura de los hombros y la cabeza dentro de él.

D) CONSIGNAS:

- ¿ Quién puede embocar su anillo en el cuerpo?
- Arrójenlo hacia arriba cuando quieran y traten de meter los brazos y la cabeza cuando baja.
- ¡ Déjenlo llegar hasta el suelo!
- ¿ Cuántos niños embocaron?... ¡ Muy bien!