

VIAJE POR EL CAMINO ANGOSTO.

A) CLASIFICACIÓN:

- Equilibración dinámica.
- Masivo, todos con todos.
- Mediana intensidad.
- Tres-cuatro años.
- Momento de la educación física sistemática.

B) MATERIAL:

- Varias sogas largas
- Bolsitas.

C) PREPARACIÓN:

- Se dibuja con la soga un camino sinuoso que permita el apoyo de un pie solamente. Cada uno o dos metros se colocan bolsitas atravesadas en el camino. Este se extiende desde la línea A hasta la línea B. Todo el grupo se ubica tras la línea y comenzarán de a uno el pasaje.

D) CONSIGNAS:

- ¿ Qué nene podrá pasar por el camino angosto sin pisar afuera ni una sola vez?
- ¡ Cuidado!, porque a alguien se le cayeron unas bolsas cuando viajaba y no las pueden pisar.
- ¿ Se animan a comenzar?... Sale primero Jorge y luego Lucía.