

SALTOS

Con dos pies juntos:

- ◆ Corran por el espacio y cuando se enfrentan con una línea impulsen rasante con un pie para caer con los dos del otro lado y allí saltar bien alto ayudándose con los brazos.
- ◆ Ahora traten de caer equilibrados.
- ◆ Miren la altura que alcancen con sus manos, a ver quién se eleva más.
- ◆ Iden aplaudiendo muy alto sobre la cabeza antes de caer.

Con un compañero:

- ◆ Corran lentamente uno al lado del otro y traten en cualquier sector del patio, de saltar sobre ambos pies al mismo tiempo.
- ◆ Iden pero al elevarse traten de golpear las palmas de un lado que contactan lo más arriba posible. Luego con el otro perfil.
- ◆ Enfrentense y salten contando cuántas veces pueden chocar sus manos en el aire.