

NOCIONES DEL PROPIO CUERPO 6 AÑOS

CONTENIDO: Orientación espacial del propio cuerpo

ACTIVIDADES INDIVIDUALES Y EN PAREJAS

VAMOS A JUGAR A MARCAR POSICIONES CON EL CUERPO

- Caminen despacio y a la señal quédense. Quietos
- ¿Pueden hacer lo mismo y quedar con el cuerpo extendido?
- Ahora al revés, a la señal háganse pequeñitos
- Presten atención, cuando digo ah! deben extenderse mientras caminan, si digo OH! deben agacharse y caminar agrupados,
- Desplácese libremente por el patio, a mí señal corran a ubicarse al lado de cualquier objeto: si es pequeño, deben agruparse; si es grande, extenderse.

BUSQUEN UN COMPAÑERO

- Caminen uno detrás del otro. Cuando diga ya el de adelante se detiene y marca una posición con su cuerpo, el compañero debe detenerse e imitarlo.
- Uno de los dos se coloca de espaldas en el final del patio. El compañero se ubicara en cualquier lugar marcando una posición con el cuerpo. A mi señal, el primero se dará vuelta, buscara e imitara a su compañero.
- Siéntense en el suelo, hagan diferentes posiciones e imítense.
- Camine uno detrás del otro, el de adelante se agacha o extiende los brazos y el de atrás hará movimientos contrarios.
- Uno sentado con piernas cruzados y los brazos bien relajados. Su compañero debe levantarlo y colocarlo en variadas posiciones.

REÚNANSE CON UN COMPAÑERO Y HOJA DE DIARIO

- Uno se acuesta en el suelo haciéndose muy pequeño. Con la hoja de diario tratan de tapar a su compañero.
- Acostados con brazos y piernas extendidas oblicuamente, el compañero debe tratar de cubrirlo.
- Ahora taparemos con hojas de diario los segmentos dejando libre el cuerpo. Viceversa.
- Uno, con las hojas, forma figuras en el suelo, el otro lo imita.

NOCIONES DEL PROPIO CUERPO 7 AÑOS

CONTENIDO: Orientación espacial del propio cuerpo

ACTIVIDADES INDIVIDUALES Y EN PAREJAS

VAMOS A JUGAR A MARCAR POSICIONES CON EL CUERPO

- Caminen despacio y a la señal quédense. Quietos
- ¿Pueden hacer lo mismo y quedar con el cuerpo extendido?
- Ahora al revés, a la señal háganse pequeñitos
- Presten atención, cuando digo ah! deben extenderse mientras caminan, si digo OH! deben agacharse y caminar agrupados,
- Desplácense libremente por el patio, a mí señal corran a ubicarse al lado de cualquier objeto: si es pequeño, deben agruparse; si es grande, extenderse.

BUSQUEN UN COMPAÑERO

- Caminen uno detrás del otro. Cuando diga ya el de adelante se detiene y marca una posición con su cuerpo, el compañero debe detenerse e imitarlo.
- Uno de los dos se coloca de espaldas en el final del patio. El compañero se ubicara en cualquier lugar marcando una posición con el cuerpo. A mi señal, el primero se dará vuelta, buscara e imitara a su compañero.
- Siéntense en el suelo, hagan diferentes posiciones e imítense.
- Camine uno detrás del otro, el de adelante se agacha o extiende los brazos y el de atrás hará movimientos contrarios.
- Uno sentado con piernas cruzados y los brazos bien relajados. Su compañero debe levantarlo y colocarlo en variadas posiciones.

REÚNANSE CON UN COMPAÑERO Y HOJA DE DIARIO

- Uno se acuesta en el suelo haciéndose muy pequeño. Con la hoja de diario tratan de tapar a su compañero.
- Acostados con brazos y piernas extendidas oblicuamente, el compañero debe tratar de cubrirlo.
- Ahora taparemos con hojas de diario los segmentos dejando libre el cuerpo. Viceversa.
- Uno, con las hojas, forma figuras en el suelo, el otro lo imita.