

Cuidado del cuerpo propio y del ajeno:

- Trotamos por el espacio, cuando se detiene la música el profesor dice:

Le coloca la mano en la rodilla a mi compañero, le coloco la mano en el hombro, y a medida que avanza el aprendizaje le voy enseñando nombres de los huesos del cuerpo.

- trabajamos con la alineación, armamos y desarmamos el eje y vamos corrigiendo cosas de la postura. Trabajamos con los isquiones hacia el piso y las rodillas semi flexionadas, rompemos el eje mientras trotamos por el espacio y cuando la música se detiene volvemos a armarlo.