

# PASE Y RECEPCIÓN

- Lancen la bolsita hacia arriba y traten de agarrarla lo más cerca del piso.
- Tiren la bolsita hacia arriba, toquen el suelo primero con una y luego con las dos manos y vuelvan a agarrarla.
- Tiren la bolsita hacia arriba, aplaudan y vuélvana a agarrar.
- Lancen la bolsita, den un giro de 360° y agárrenla de nuevo.

Lancen la pelota bien arriba, toquen el piso con una mano y atájenla nuevamente. Intenten hacer lo mismo, pero tocando el suelo con las dos manos.

## PASE Y RECEPCIÓN

- Lancen la bolsita hacia arriba y traten de agarrarla lo más cerca del piso.
- Tiren la bolsita hacia arriba, toquen el suelo primero con una y luego con las dos manos y vuelvan a agarrarla.
- Tiren la bolsita hacia arriba, aplaudan y vuélvana a agarrar.
- Lancen la bolsita, den un giro de 360° y agárrenla de nuevo.

Lancen la pelota bien arriba, toquen el piso con una mano y atájenla nuevamente. Intenten hacer lo mismo, pero tocando el suelo con las dos manos.