

PASAR Y RECIBIR

Utilizando la pelota

- Cada uno con su pelota, ¿a ver si pueden pasarla de una mano a la otra?
- La arrojo arriba y la detengo sin que se caiga, (Arrojar continuamente hacia arriba con poca altura)
- ¿Quién es capaz de arrodillarse, hacer rodar la pelota suavemente y antes de que se escape, zambullirse para atraparla?
- ¿Quién es capaz de arrojarla hacia arriba, dejarla picar una vez y luego tomarla?
- Ahora, la hacemos picar fuerte contra el piso y cuando cae la tomamos.
- ¿Quién puede arrojarla hacia arriba, dejarla picar varias veces y tomarla antes de que caiga (buscando altura).
- Lanzamos la pelota hacia arriba, muy alto, y nos agachamos al atajarla?
- ¿Pueden atajarla contra el cuerpo?
- ¿Y lejos del cuerpo, con las dos manos solas?
- Lanzamos la pelota rodando contra la pared, ¿podemos atajar el rebote?
- Nos sentamos frente a la pared y jugamos arrojando y recibiendo la pelota.
- ¿Pueden hacerlo arrodillados y zambullirse para atajarla?
- ¿Quién puede arrojarla de espaldas por entre las piernas, darse vuelta y recibir el rebote?
- ¿Quién es capaz de lanzarla por debajo de la pelota antes de recibirla?
- ¿Y hacerla picar fuerte, para que luego pase por el aro que hacemos con los brazos y después tomarla?

Con un compañero

- ¿Jugamos con el compañero, pasándole la pelota libremente?
- Nos sentamos y se la enviamos rodando
- ¿Pueden hacerlo de pie?
- De rodillas, arrojamos la pelota al compañero con piques muy cortitos.
- Enviamos la pelota de espaldas y por entre las piernas al compañero, que la recibe de frente.
- ¿Pueden hacerlo ambos de espaldas?
- Arrojo la pelota rodando y mi compañero la detiene con los pies.
- Busquen una pared libre. Uno la arroja rodando contra ella y el compañero ataja el rebote.
- Uno arroja hacia arriba, el compañero deja que pique y luego la toma.
- ¿Pueden pasarse la pelota por encima de la soga?
- Ahora, más difícil: cada vez un poco más alto. (El maestro hace subir lentamente la soga con un ayudante.
- ¿Y por debajo de la soga, haciendo picar una vez la pelota? (Soga a baja altura)