

Traccionar y empujar:

Con un compañero:

Sin Material:

1. ¿Quién puede empujar al compañero y hacerlo caminar?
2. ¿Cuál de los dos puede hacer retroceder al compañero?
3. Nos paramos apoyados espalda con espalda, ¿quién empuja más lejos al compañero?
4. ¿Pueden hacerlo sentados?
5. Nuestro compañero se ha dormido, ¿quién es capaz de tomarlo de los brazos y llevarlo arrastrando hasta otro lugar?
6. Vamos a llevar en trineo a nuestro compañero... después nos toca a nosotros. Tomarlo de las manos y llevarlo a pasear deslizándose sobre los pies.
7. Saludemos al compañero dándole la mano. Y ahora, traten de llevarselo tirando fuerte.
8. ¿Lo hacemos tomándonos con las dos manos?

Con material:

9. Tomen entre dos una soga, ¿quién lleva al otro?
10. Atando una o dos cubiertas por una soga: ¿Podemos llevar con nuestro compañero las cubiertas hasta el otro lado del patio?

Traccionar en grupo:

Con material:

11. Tratemos de llevar entre todos el cajón tirando de la soga. (Se ata una soga larga a la sección base del cajón y de ella tracciona el grupo).
12. ¿Me gustaría viajar en bote, ¿me llevarían a dar un paseo? (Se ata la soga a la tapa de un cajón, invertida, y el maestro se sienta encima)
13. Pasamos la soga larga uniendo todos los neumáticos... ¿Pueden llevar todas las cubiertas de un extremo al otro del patio, tirando de las puntas de la soga?

Levantar y transportar

Con material

1. ¿Qué grupo puede traer la colchoneta metiéndose debajo de ella y gateando sin que se caiga?
2. Uno del grupo debe acostarse a dormir en la colchoneta... ¿Serán capaces de levantar la colchoneta sin que se despierte el compañero y llevarlo a otro lugar?
3. Entre todos vamos a acomodar los aparatos llevándolos a sus lugares sin arrastrar.

Sin material

1. Uno se coloca arrodillado y apoyando las manos... ¿Podrá llevar al compañero a dar una vuelta? (El compañero se sienta sobre la cadera, no en la cintura).
2. De a tres, podemos llevar en sillita a uno.

