

**Empuje:**

- en parejas : colocarse espalda con espalda, sujetarse de los brazos, ¿quién corre mas rápido hasta la línea?
- en parejas con 1 neumático: uno se sienta en el centro del neumático, el otro lo sujeta de ambas piernas y lo lleva a pasear por el patio.

**Resistencia:**

- en parejas, uno detrás de otro, correr por todo el espacio, a la señal del profesor cambian.
- en fila parados sobre 1 línea; se marcan otras líneas frente a los chicos. Se numeran del 1 al 3.

El profesor dice un numero, los niños de ese numero deben salir trotando a tocar la línea 1 ,volver correr hasta la 2 y volver a la línea inicial a máxima velocidad.