

TRACCIONA Y EMPUJA

Con un Compañero

- ¿Quién puede empujar al compañero y hacerlo caminar?
- ¿Cuál de los dos puede hacer retroceder al compañero?
- ¿Pueden hacerlo sentados (De espaldas)?
- Nuestro compañero se ha dormido, ¿Quién es capaz de tomarlo y llevarlo arrastrando hasta otro lugar?
- Vamos a llevar en trineo a nuestro compañero.. después nos toca a nosotros. Tomarlo de las manos y después llevarlo a pasear deslizándose sobre los pies.
- Saludemos al compañero dándole la mano. Y ahora, traten de llevárselo tirando fuerte.
- ¿Lo hacemos tomándonos con las dos manos?
- Hagamos lo mismo colocándonos uno a cada lado de una línea, gana el que logre hacer pasar la línea al compañero. (Puede hacerse con un aro y agregando un tercer compañero)
- Tomen entre dos una soga....¿QUIÉN lleva al otro?
- Pueden hacer lo mismo con un bastón... ¡Cuidado con soltarlo a propósito!

Traccionar en grupo

- Tratemos de llevar entre todos el cajón tirando de la soga. (Se ata una soga larga a la sección de base del cajón y de ella tracciona el grupo).
- ¿Podemos llevarlo igual si Pedro, Andrés y María se suben encima?
- Me gustaría viajar en bote... ¿Son capaces de llevarme a dar un paseo? (con la soga se ata a la tapa del cajón, incertida, y el mastro se sienta encima. Los niños traccionan con la soga.)

- ¿Y si me llevan en trineo por la nieve? (Los niños toman de cada mano al maestro que se acucilla apoyándose sobre la planta de los pies para poder deslizarse.)
- Pasemos la soga larga uniendo todos los neumáticos... ¿Pueden llevar todas las cubiertas de un extremo al otro del patio tirando de la soga?
- Formamos dos equipos , ¿Cuál tardará menos para llevar las cubiertas tirando de la soga?
- Ya que tenemos dos equipos, ¿por qué no hacemos una cinchada con la soga larga?
- ¿Jugamos ahora a la cinchada?
- Cada equipo tiene una colchoneta tras la línea. El más liviano se acuesta sobre ella boca abajo. ¿Qué equipo llega más rápido hasta la otra línea arrastrando la colchoneta y sin que el compañero se caiga?

LEVANTAR Y TRANSPORTAR

En forma colectiva

- ¿Qué grupo puede traer la colchoneta metiéndose bajo ella y gateando sin que se caiga?
- Uno del grupo debe acostarse a dormir en la colchoneta ... ¿Serán capaces de levantar la colchoneta o lona entre todos sin que se despierte el compañero y llevarlo a otro lugar?
- Entre todos vamos a acomodar los aparatos llevándolos a sus lugares sin arrastrar.

Con un compañero

- Uno se coloca arrodillado y apoyando las manos... ¿Podrá llevar al compañero para dar una vuelta? (El compañero se sienta a horcajadas sobre la cadera y no sobre la cintura,)

- El compañero se ha dormido...¿pueden llevarlo cruzado sobre la espalda?
- ¿Llevamos al compañero a babucha?
- ¿Y de frente?

En tercetos

- Vamos a llevar al compañero. Uno lo toma de los pies y el otro debajo de los brazos.
- ¿Pueden elevar en sillita de oro a uno? Luego cambien.
- ¿Son capaces de llevar colgado a uno de los tres de lo hombros?

Con un bastón

- Entre dos tomen el bastón. El tercero se sienta sobre él y se toma de los compañeros. ¿lo llevamos a pasear?
- Ahora el tercero se sienta en el suelo y se toma del bastón, flexionando los brazos; luego levanta la cadera... Vamos a llevarlo caminando los tres.

TRANSPORTES

1. **Transportar diferentes objetos (cuerdas, aros, pelotas, etc.).**
2. **Transportar objetos sobre una colchoneta:**
 - *Entre varios compañeros.*
 - *Entre tres compañeros.*
 - *Entre dos compañeros.*
3. **Transportar a un compañero sobre una colchoneta.**
4. **Transportar a un compañero en una colchoneta, y este arrastra otra colchoneta.**
5. **Transportar una fila de colchonetas que están atadas unas a otras.**
6. **Transportar una colchoneta u otro objeto de un lugar de la sala a otro:**
 - *Corriendo.*
 - *Saltando.*
 - *Andando.*
7. **Transportar a un compañero:**
 - *Que está sentado.*
 - *En cuclillas.*
 - *Tendido:*
 - *que favorece la acción.*
 - *que se opone a la acción.*
 - *Tirando de las manos.*
 - *Tirando de los pies.*
8. **Transportar por parejas:**
 - *Objetos pesados simultáneamente:*
 - *en la misma dirección.*
 - *en distinta dirección.*
 - *Objetos pesados alternativamente:*
 - *en la misma dirección.*
 - *en distinta dirección.*
 - *Objetos ligeros.*
9. **Transportar a un compañero:**
 - *Que favorece la acción.*
 - *Que se opone a la acción.*
 - *Sin tocar el suelo.*
10. **Transportar al compañero:**
 - *Sin chocar con otra pareja.*
 - *Chocando con otra pareja.*
 - *Serpenteo.*
11. **Transportar un objeto de un lugar a otro caminando muy acurrucado:**
 - *Con los brazos abajo.*
 - *Con los brazos arriba.*
 - *¿Quién va más rápido?*

12. Correr por parejas transportando distintos objetos:

- *Correr uno al lado del otro.*
- *Correr uno delante del otro.*
- *Colocar el objeto en sitios diferentes del cuerpo.*

13. Transportar objetos imitando al profesor o a un compañero que los coloca:

- *Arriba.*
- *Abajo.*
- *Al lado derecho.*
- *Al lado izquierdo.*
- *Delante.*
- *Detrás.*

14. Transportar una pelota alrededor de objetos con:

- *la mano.*
- *el pie.*

15. Transportar objetos de una a otra parte de la sala:

- *Indicar recorridos con:*
- *una zona en la que hay que dejar todos los objetos.*
- *dos o más zonas a las que hay que trasladar la totalidad o parte de los objetos.*

16. Transportar en cuadrupedia objetos de una parte a otra de la sala:

- *Cuadrupedia normal.*
- *Cuadrupedia invertida.*