

Contenido: DRIBLE CON LAS MANOS

- Cada niño con su pelota
 - Tomen su pelota con ambas manos, déjenla caer y luego de picar tómenla nuevamente. ¿Pueden hacerlo muchas veces en el lugar? ¿Quién realiza lo mismo pero caminando por el patio?
 - Siéntense con las piernas separadas. ¿Son capaces de hacer picar su pelota empujándola con golpes suaves de arriba hacia abajo?
 - ¿Y hacerla picar con la mano más hábil?
 - ¿Podrían repetir lo anterior pero arrodillados para que la pelota se eleve un poco más?
 - Ahora pónganse de pie, y agachándose para que la pelota no se eleve mucho, háganla picar suavemente, empujándola y no golpeándola.
 - Sigam haciéndola picar en el lugar, pero cada vez que yo diga "alto", todos la toman rápido con ambas manos. Luego continúen.
 - ¿Cómo habrá que hacer picar la pelota para que no se oiga mucho ruido? ¿Y para que haga mucho ruido?
 - Vamos a caminar libremente, haciendo picar la pelota con una mano a un costado de los pies.
 - ¿Pueden desplazarse caminando sobre una línea y haciendo botar la pelota fuera de ella? ¿Y al revés?
- Busquen un aro y colóquenlo en el suelo
 - Traten de hacer picar la pelota dentro del aro con una sola mano, sin que toque el borde.
 - Caminen alrededor del aro mientras pican la pelota dentro de él con una mano.
 - Mirando la pelota que hacen picar en el aro, desplácense hacia un lado y hacia el otro sin cambiar de frente.

- Salgan a caminar picando la pelota con una mano a la altura de la cintura. Cuando encuentren un aro libre, hagan pasar cinco o seis veces la pelota dentro de él, muy bajo y luego salgan nuevamente.
- En cada aro, colocaremos un cartón de color rojo o verde
 - Desplácese entre los aros, picando la pelota al encontrar un aro con cartón rojo, piquen bajo y rápido dentro de él, si es de color verde, suave y más alto.
 - Vayan de un extremo al otro del patio, haciendo pasar la pelota dentro de tres aros con cartón rojo y tres con cartón verde.
 - Regresen esquivando los aros con la pelota, pero en cuatro aros rojos deben colocar el pie derecho dentro y hacer 3 piques con la pelota afuera. En cuatro aros verdes, hacer lo mismo con el pie izquierdo.