

DESLIZAMIENTO

- Librementemente.
- Adelante y atrás
- Sólo con ayuda de brazos
- Sólo con ayuda de piernas
- Con ayuda de los codos y las piernas a la vez
- Sólo con la ayuda de las manos
- Decúbito dorsal
- Debajo de elementos o aparatos
- Sin ayuda ni de brazos ni de piernas
- Decúbito lateral
- En zigzag a través de los peldaños de una escalera