

# VELOCIDAD

- Cada chico con 1 aro, se colocan en fila; a la orden del profesor deben hacerlo rodar y correr a buscarlo, cuando lo agarran regresan al lugar inicial y se sientan.
- En hileras de a 4 o 5 corren por el espacio, a la orden del profesor los últimos deben colocarse primeros.
- Se divide al grupo en dos equipos que se colocan en hileras. delante de cada una se colocara un cono. Los chicos deberán salir corriendo, dar vuelta al cono y volver a tocarle la mano al compañero (velocidad con relevos simples)