

Apoyos y rolidos:

Con materiales:

- ↗ Rolar varias veces seguidas en las colchonetas
- ↗ Rolar atrás en plano inclinado (con ayuda), luego sin el plano inclinado .
- ↗ Pasar por un tablón yendo de un lado a otro apoyando manos y pies.
- ↗ Hacer conejito lo bien alto con la ayuda del profesor.
- ↗ Ahora hacemos rol atrás, nos paramos y hacemos un rol adelante