

ENTRADA EN CALOR

QUE NO SE ESCAPE LA SOGA

Espacio: los niños distribuidos por el espacio y tomados de la sogá

Materiales: una sogá para cada niño

Preparación y Consignas: ¿ quién puede llegar hasta la otra línea con los pies juntos y sin separarlos de la sogá?

Variante: *la sogá no debe ser gruesa para que al caer no pierda estabilidad.

- pueden armar un recorrido.

EL BARCO EN MINIATURA

Espacio: el equipo A se ubicará atrás de una línea con el objetivo de llegar a B

Material: una cubierta cada 2.

Preparación y Consignas: "me gustaría ver una carrera de barcos, para esto tendrán que llevar a sus compañeros hasta la otra línea, ¿ se animan?. Empujen bien fuerte y derecho a sus compañeros que subieron al barco, luego cambian e posición.

Variantes: * pueden ir y volver.

* depende el grupo, puede estar permitido el choque de barcos.

