

## **SALTOS:**

- Desplácese libremente y sin equivocarse, pues cambiare rápidamente de señale. Deberán detenerse y saltar en un lugar en la forma que indique. Si digo: ¡I! Salten con el pie izquierdo y si digo ¡De!, con el pie derecho; ¡Dos! Con los dos pies juntos. Al ¡Va! Vuelvan a correr.
- Ahora corran libremente y según la parte del cuerpo que indique, deberán buscar un compañero, contactar dichas partes del cuerpo y saltar al mismo ritmo en el lugar, sin despegarse.
- Busquen con un compañero distintas formas de contactarse y desplazarse saltando al mismo ritmo.
- Enfréntense tomados de las manos. Uno se desplaza hacia atrás y ayuda al compañero a que se eleve y avance saltando sobre sus dos pies.
- Con la misma toma de manos ¿Pueden hacer saltar al compañero alrededor de ustedes?
- Uno de los dos apunte al compañero con su dedo índice y con el brazo extendido; el otro queda inmóvil y con los pies juntos. El primero comience con su brazo a marcar saltos que debe ejecutar el compañero: altos, bajos, rápidos, lentos, de costado, hacia delante y atrás.
- Ahora cambien.