

DRIBLE (PICAR LA PELOTA)

- Nos sentamos con nuestra pelota con las piernas abiertas, ¿pueden dejarla caer y tomarla muy seguido?
- ¿Quién puede hacerlo de pie?
- Ahora la hacemos picar una vez con las dos manos y la tomamos, ¿pueden hacerlo seguido?
- ¿Quién puede empujarla contra el suelo haciéndola picar con las dos manos? No hay que pegarle a la pelota, debemos acompañarla con las manos.
- ¿Podrán hacerla picar adelante y luego a los costados, con las dos manos?
- ¿Probamos de hacerlo con una mano sola?
- ¿Pueden cambiar de mano y picar la pelota con la otra?
- ¿Quién es capaz de picar la pelota y caminar? Primero tomándola, luego, picándola sin tomarla.