

ARROJAR Y LANZAR

- Vamos a arrojar la bolsita desde el hombro, bien alto y bien lejos, ¿hasta donde pueden llegar?
- La bolsita puede resbalar por el suelo, ¿quién la puede hacer llegar hasta la pared, arrojándola muy fuerte?
- ¿Quién puede golpearla contra la pared y hacer mucho ruido?

Hacer puntería con una mano de abajo

- ¿Podrán embocar en el arco dibujado en la pared haciendo deslizar la bolsita por el suelo?
- ¿Son capaces de hacer pasar la bolsita por debajo del banco (o de una soga baja, barra, etc.)
- ¿Pueden embocar la bolsita entre los peldaños (la escalera apoyada sobre un lateral)?
- Y ahora, embocamos arrojándola con una sola mano hacia arriba (la escalera horizontal, por encima de las cabezas).

Hacer puntería con una mano de arriba por sobre el hombro

- ¿Cuántos círculos hay en la pared? Traten de embocar en el que más les guste. (Círculo de 1.50 metros o más. Situarse a 3 metros de los mismos)
- ¿Quién puede embocar en el cesto? (Cesto de papeles colgado de la pared o sostenido por la maestra)
- ¿Quién es capaz de embocar la bolsita en el círculo más pequeño? (Se dibujan varios círculos concéntricos en el suelo.)
- ¿Pueden embocar entre las dos sogas (colocadas horizontal y luego verticalmente)?
- ¿Quién emboca en la escalera (escalera horizontal o pasamanos)? Ahora... por arriba.

- A ver cómo le pegan con su bolsita a la pelota grande. (Medicinebal o pelota de básquetbol, etc. Colocada en el centro de un círculo)
- ¿Quién puede voltear la pelota grande? (colocar la pelota sobre otro elemento: banco, silla, mesita, etc.)