

Equilibración

- ¿Podemos caminar de costado sobre la línea?
- ¿Y sobre la soga larga?
- ¡Cómo llueve! Nos ponemos el diario abierto sobre la cabeza para no mojarnos, ¿Pueden caminar sin tenerlo y sin que se les caiga?
- Los gatos llevan su diario sobre la espalda.
- ¿Y si hacemos el sombrero más chico cada vez? (plegarlo en partes).
- ¿Pueden llevar el diario muy pequeño sobre el hombre?
- Vamos a hacer un tren en cuadrupedia. ¿Pueden llevar la carga sin que se les caiga? (La maestra les coloca una bolsita sobre la nuca y la espalda mientras se desplazan uno tras otro en hilera)
- ¿Quién puede caminar sin caerse sobre la viga? (viga o barra de equilibrio colocado a ras del suelo. Puede utilizarse también una tabla larga y angosta)
- ¿pueden dar un paseo encima de la cubierta?
- ¿Y sobre el aro sin caerse?
- Vamos a seguir el camino, pasando de piedra en piedra. (Bloques colocados en el suelo con pequeña separación entre sí)
- Colocamos nuestra alfombra en el suelo (hoja de periódico) ¿Quién es capaz de dar una vuelta alrededor de la hoja caminando sobre el borde?
- ¿Vamos a formar una calle con las alfombras? (Colocar todas las hojas en el suelo con pequeña separación entre sí) ¿Podremos caminar pasando de una a otra alfombra, sin pisar los espacios?
- Cada uno estire su soga en el suelo. ¿Puede caminar por el borde del arenero (o cordón de la vereda, paredón bajo, etc) sin caerse?